Центр профессионального лечения наркомании и алкоголизма «ЗДРАВНИЦА» Подмосковье

Комплексная программа лечения и восстановления лиц, зависимых от алкоголя, рассчитана от 3 до 9 месяцев (при необходимости срок может корректироваться). Специально разработана для тех, кому необходимо восстановиться и получить практические навыки для трезвой, полноценной жизни.

Основа программы – биопсихосоциальная модель, работа специалистов психического здоровья, комплексный подход и учет индивидуальных особенностей каждого клиента.

Особенность биопсихосоциальной модели реабилитации в том, что, для эффективного преодоления, она учитывает **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**

биологический фактор - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;

психологическая составляющая - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;

социальный компонент - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;

духовный аспект - направлен на переосмысление принципов морально-этических межличностных отношений, формирование здоровых ценностных ориентаций.

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

В чем состоит комплексный подход к восстановлению зависимого?

Комплексный подход состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему. В процессе восстановления зависимого, ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:

- медицинское лечение, анализ общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний;
- клиническая психодиагностика;
- методы индивидуальной психотерапии;
- групповая психотерапия (когнитивно-поведенческий смыслоориентированный, психоаналитический подходы. Психодрамы, арт-терапии, телесно-ориентированная терапия и др.);
- 12 шаговая программа;
- социализация, адаптация в обществе.

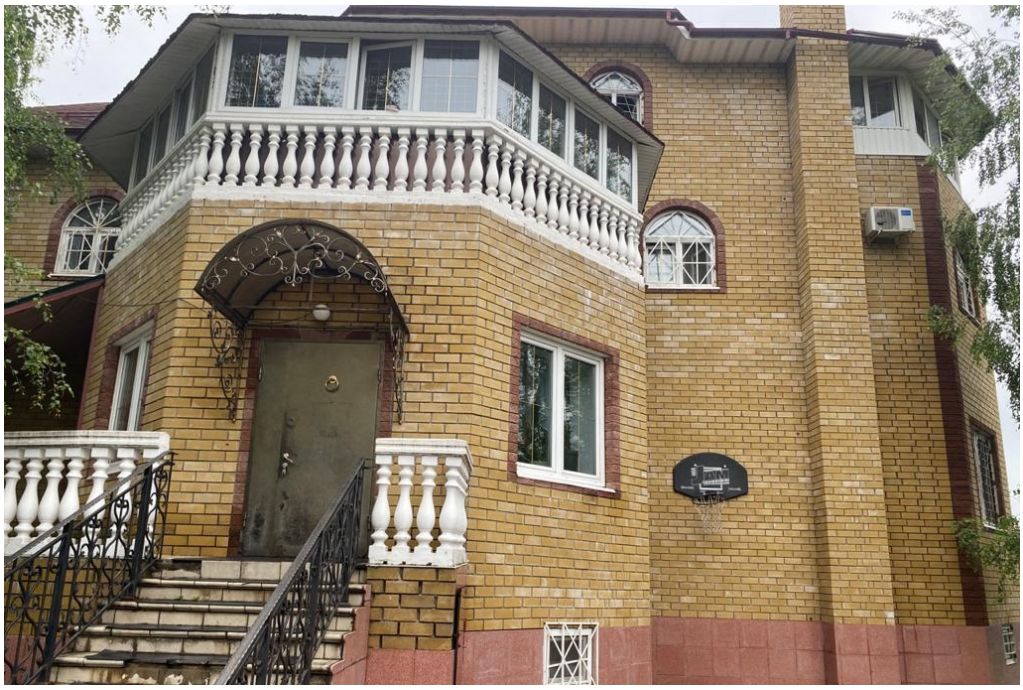
Наши специалисты работают не только с самим пациентом и его проблемой, но и с его родственниками, самыми близкими людьми, что делает восстановительный процесс более эффективным. С членами семьи всегда на связи персональный консультант, как в процессе выздоровления, так и при необходимости, после прохождения восстановительного курса.

Воспользовавшись услугами нашего центра, Вы доверяете работу профессионалам – специалистам сферы психического здоровья.

Восстановительная программа для людей с алкогольной, наркотической, игровой зависимостью «Здравница» включает в себя пять последовательных этапов, начиная от осознания проблемы и заканчивая правильно построенной стратегией преодоления зависимости.

1. Консультация
2. Мотивация на лечение
3. Медицинское лечение
4. Реабилитация
5. Социальная адаптация

Условия проживания в центре



Условия проживания в центре

Условия проживания в центре

Условия проживания в центре

Условия проживания в центре

Условия проживания в центре

В программе используются лучшие методики для восстановления зависимого: Миннесотская модель реабилитации, программа «12 шагов» - Анонимные алкоголики, метод Шичко.

Индивидуальный план программы выздоровления. - Для каждого зависимого составляется, это помогает ему разобраться в личностных проблемах, причинах формирования зависимости, истинных желаниях, мотивациях, целях.

Диагностические реабилитационные технологии помогают следить за динамикой выздоровления и план может корректироваться.

Психотерапевтические и тренинговые методики, информационные лекции дают понимание концепции зависимости и помогают приобрести навыки коррекции срывного поведения.

Спортивно-оздоровительные мероприятия помогают восстановиться физически, помогают формированию здорового образа жизни.

Досуговые мероприятия направлены на духовное развитие участника программы.

Зависимый активно вовлечен в процесс выздоровления, это помогает формированию мотивации на здоровый образ жизни и полный отказ от употребления наркотиков или алкоголя.

Продолжительность курса реабилитации определяется в каждом случае индивидуально.

ЦЕНТР ПОМОЩИ «ЗДРАВНИЦА»

Комплекс услуг программы «БАЗОВЫЙ»

Стоимость: 60 000 рублей *

Стоимость указана за один месяц пребывания в центре

4х местное размещение	+
3х разовое питание с вечерним чаепитием	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	по запросу
Диагностический осмотр психиатром	по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная
Индивидуальные консультации с программным руководителем	по запросу
Сопровождение наставником	-
Индивидуальная терапия с психологом	8 занятий в месяц
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	+
Семейная терапия	-
Посещение банного комплекса	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	-

ЦЕНТР ПОМОЩИ «ЗДРАВНИЦА»

Комплекс услуг программы «КОМФОРТ»

Стоимость: 90 000 рублей *

Стоимость указана за один месяц пребывания в центре

1-3х местное размещение	+
3х разовое питание с вечерним чаепитием	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	первичный и по запросу
Диагностический осмотр психиатром	первичный и по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная
Составление и коррекция индивидуальной траектории выздоровления. Коллегиально, специалистами центра	1 раз в 3 месяца
Индивидуальные консультации с программным руководителем	по запросу
Сопровождение наставником	+
Индивидуальная терапия с психологом	8 занятий в месяц
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	+
Семейная терапия	+
Посещение банного комплекса	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	+

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

Зависимость семейная болезнь, поэтому в курс реабилитации для близких и родственников резидентов входят:

Вторник: еженедельно в 20:00 (мск) информационные семинары онлайн.

Четверг и суббота: еженедельно очно и онлайн программа для созависимых «12 основ».

Пятница: еженедельно в 19:00 (мск) группа взаимопомощи для родственников зависимых.

Доступ к курсу: для созависимых «Здоровая Семья» для самостоятельного изучения на портале «Здравница».

Родственники зависимых (находящиеся на реабилитации в РЦ «Здравница») принимающие активное участие в программе преодоления созависимого поведения, один раз в неделю общаются с резидентом не по телефону, а по видео-связи (Skype, Zoom, WhatsApp).

Записаться на экскурсию или получить консультацию по телефону:

8 800 200 27 23

Посмотреть расписание занятий и записаться на консультацию на сайте:

narcorehab.com

Адрес консультационного центра:

Москва, Кутузовский проспект, дом 36

Работаем с 2010 года
narcorehab.com