



Центр профессионального лечения
и реабилитации людей с алкогольной,
наркотической и игровой зависимостью

«ЗДРАВНИЦА»

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ «ЗДРАВНИЦА»

Амбулаторная реабилитация дает возможность пациенту предупреждать рецидивы, осуществлять прохождение курса реабилитации наряду с повседневными делами, возникающими в его жизни.

Во время участия в программе человек получает психотерапевтическую помощь, которая подразумевает работу, как с зависимостью, так и с проблемами его настоящей жизни. Такая терапия позволяет зависимому решать свои внутриличностные проблемы, преодолевать стресс, кризисы, и улучшить качество жизни. Наши программы предназначены для людей, которым необходимо восстановиться и научиться применять практические навыки для трезвой, полноценной жизни.

Основа программы – биопсихосоциальная модель лечения и восстановления зависимого человека. Мы применяем комплексный подход с учётом индивидуальных особенностей каждого участника программы. В реализации программы принимают участие: психиатры, наркологи, клинические психологи, педагоги-психологи, специалисты по социальной работе, равные консультанты.

Особенность биопсихосоциальной модели реабилитации заключается в том, что для эффективного преодоления учитывается **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**



биологический фактор - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;



психологическая составляющая - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;



социальный компонент - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;



духовный аспект направлен на постижение принципов морально-этических межличностных отношений, формирование новых ценностных ориентаций;

Цели и задачи амбулаторной реабилитации



Предоставление информации о заболевании, выздоровлении и методах предотвращения срыва.



Укрепление мотивации на поддержание трезвого образа жизни.



Формирование навыков для поддержания трезвости.



Восстановление или формирование новой системы жизненных ценностей.



Повышение стрессоустойчивости.



Коррекция негативных состояний.



Изменение паттернов реагирования и поведения.



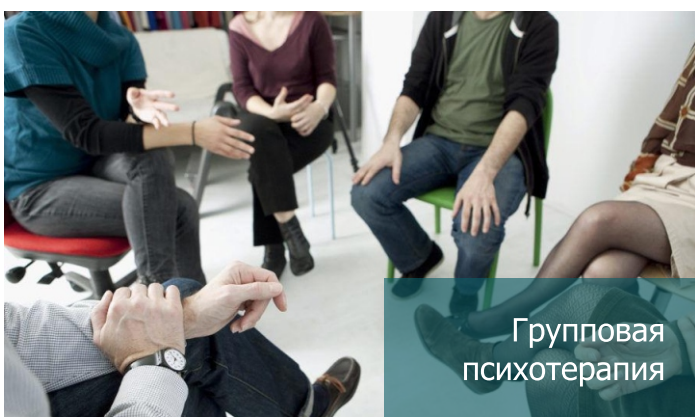
Формирование здоровой самооценки.



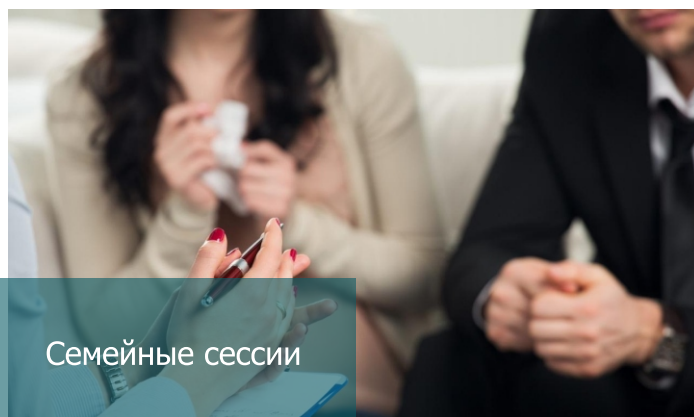
Адаптация в социальной среде.



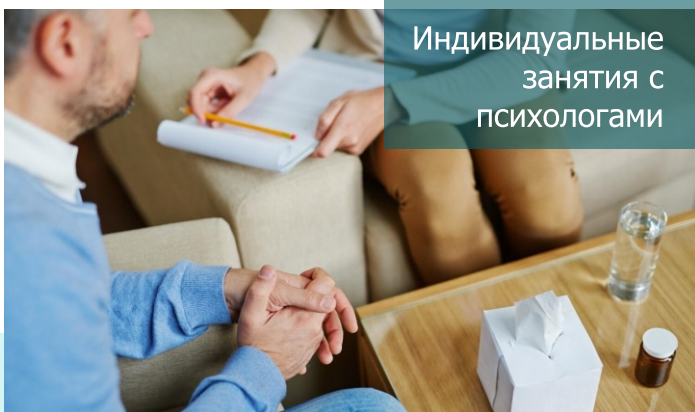
Обучение построению гармоничных отношений с близкими людьми, в семье.



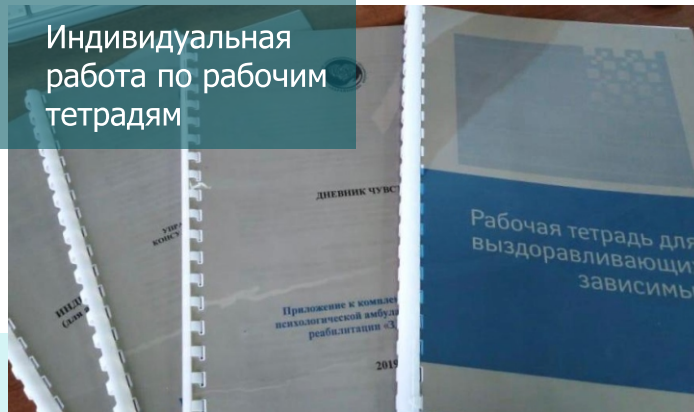
Групповая
психотерапия



Семейные сессии



Индивидуальные
занятия с
психологами



Индивидуальная
работа по рабочим
тетрадам



В чем состоит комплексный подход к восстановлению зависимого человека?

Комплексный подход состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему.

В процессе восстановления зависимого ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:



Медицинское лечение в анонимной наркологической клинике, анализ общего состояния здоровья (при необходимости).



Клинико-психологическая индивидуальная диагностика.



Индивидуальное и групповое психологическое консультирование, в частности: метод усиления мотивации, мотивационное интервью, мотивационная психотерапия, когнитивно-поведенческий подход.



Тематические семинары.



Противорецидивные тренинги: групповые и индивидуальные.



Элементы программы «12 шагов».



Семейная терапия.



Элементы гештальт-терапии, транзактного анализа, эмоционально-образной терапии, арт-терапия.



Профориентация. Помощь в моделировании жизненного пути.



При поступлении пациента на курс амбулаторной реабилитации родственникам резидента программы открывается доступ на Практический курс позитивных изменений «Здоровая семья». Занятия проходят по четвергам, в вечернее время, один раз в неделю онлайн или в офисе г. Москвы. У вас есть возможность заниматься по семейной программе в удобной форме, в удобное время. Запись курса предоставляется каждому участнику.



Комплексные программы разработаны для людей, которые находятся на различных стадиях выздоровления от зависимости

Программа «Здравница-Постлечебная»

Некоторые пациенты после лечения в наркологической клинике не могут продолжить курс реабилитации в стационаре: остаётся необходимость продолжения медицинских процедур, нельзя бросить работу, некому оставить маленьких детей и т.д. Для них амбулаторный центр - отличное решение для приобретения навыков и поддержания трезвой жизни.

Программа «Здравница-Постреабилитационная»

Специально разработана для клиентов реабилитационных центров, прошедших программу реабилитации, которые нуждаются в дополнительной социализации и сопровождении специалистов.

Программа «Здравница-Противорецидивная»

Эта программа разработана для зависимых, у которых произошел рецидив во время или после прохождения курса реабилитации.

Курс направлен на предотвращение рецидива, а также коррекции срывного поведения.

Срок реализации программ

Продолжительность курсов составляет от 3 месяцев до 1 года, при необходимости срок может корректироваться. Перед началом программы с пациентом проводится собеседование, клиничко-психологическая диагностика, специалисты рекомендуют курс и продолжительность сроков участия в программе.

Диагностический осмотр психиатром или наркологом проводится перед поступлением на курс амбулаторной реабилитации или после клиничко-психологической диагностики.



Комплекс услуг программы «БАЗОВЫЙ»

Стоимость 70 000 рублей.

*Стоимость указана за один месяц

Диагностическая консультация с психологом	—	по запросу
Индивидуальное сопровождение куратора	+	ежедневно
Патопсихологическое исследование / клинико-психологическая диагностика <small>*рассчитывается за счёт индивидуальной терапии или оплачивается отдельно</small>	+	ежеквартально
Индивидуальная терапия с психологом	+	8 занятий
Консультация психотерапевта / психиатра	—	по запросу
Групповое информационно-практическое занятие	+	4 занятия
Составление плана, мониторинг успеваемости, корректировка динамики изменений программным руководителем	+	ежеквартально
Индивидуальная консультация равного консультанта по зависимости	—	по запросу
Семейная психотерапевтическая сессия	+	1 занятие
Курс занятий для созависимых «Здоровая Семья»	+	4 занятия
Контроль трезвости	—	по запросу
Методические материалы для работы	+	5 журналов

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



Комплекс услуг программы «СТАНДАРТ»

Стоимость 90 000 рублей.

*Стоимость указана за один месяц

Диагностическая консультация с психологом	+	первично
Индивидуальное сопровождение куратора	+	ежедневно
Патопсихологическое исследование / клинико-психологическая диагностика	+	ежемесячно
Индивидуальная терапия с психологом	+	8 занятий
Консультация психотерапевта / психиатра	+	1 занятие
Групповое информационно-практическое занятие	+	4 занятия
Составление плана, мониторинг успеваемости, корректировка динамики изменений программным руководителем	+	ежеквартально
Индивидуальная консультация равного консультанта по зависимости	+	1 занятие
Семейная психотерапевтическая сессия	+	1 занятие
Курс занятий для созависимых «Здоровая Семья»	+	4 занятия
Контроль трезвости	+	по запросу
Методические материалы для работы	+	5 журналов

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



Комплекс услуг программы «ИНТЕНСИВ»

Стоимость 110 000 рублей.

*Стоимость указана за один месяц

Диагностическая консультация с психологом	+	первично
Индивидуальное сопровождение куратора	+	ежедневно
Патопсихологическое исследование / клинико-психологическая диагностика	+	ежемесячно
Индивидуальная терапия с психологом	+	10 занятий
Консультация психотерапевта / психиатра	+	2 занятия
Групповое информационно-практическое занятие	+	4 занятия
Составление плана, мониторинг успеваемости, корректировка динамики изменений программным руководителем	+	ежеквартально
Индивидуальная консультация равного консультанта по зависимости	+	2 занятия
Семейная психотерапевтическая сессия	+	1 занятие
Курс занятий для созависимых «Здоровая Семья»	+	4 занятия
Контроль трезвости	+	по запросу
Методические материалы для работы	+	5 журналов

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



Все в мире неповторимо и имеет свои особенности, как и каждый из нас с вами.

Мы работаем с каждым пациентом индивидуально, принимая во внимание их жизнь и прошлый опыт.



Расписание занятий вы можете посмотреть на сайте:

narcorehab.com

Запишитесь на бесплатную консультацию в скайп или очно по телефону:



8 (800) 200-27-23



Москва, Кутузовский проспект, д. 36



Программы амбулаторной реабилитации проводятся в нескольких форматах:

- очно (для жителей Москвы и Московской области);
- дистанционно, онлайн (для иногородних граждан).