



КАК ВЫБРАТЬ БЕЗОПАСНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР И НЕ НАВРЕДИТЬ БЛИЗКОМУ

Чек-лист для родственников



8 800 300 61 03

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

Этот чек-лист поможет вам спокойно и осознанно оценить реабилитационный центр и избежать рисков, связанных с «чёрными» рехабми, отсутствием медицины, специалистов и юридической прозрачности.

1. ПРОВЕРЬТЕ, С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЕ

- ☐ Проводится **комплексная диагностика** до начала программы
- ☐ Оценивается **физическое и психическое состояние**
- ☐ Учитываются **сопутствующие расстройства** (депрессия, тревога, психозы)
- ☐ При необходимости предусмотрен **медицинский этап**

! Если предлагают сразу «изолировать и перевоспитать» - это тревожный сигнал.

2. УБЕДИТЕСЬ, ЧТО МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДОСТУПНА (ПО ПОКАЗАНИЯМ)

- ☐ В центре есть **лицензия на медицинскую деятельность** или официальный медицинский партнёр
- ☐ Работают **врачи** (психиатр, нарколог, терапевт — по показаниям)
- ☐ Не отрицается необходимость медикаментозной поддержки

! Психологическая реабилитация **не заменяет** медицинское лечение.

3. ПРОВЕРЬТЕ, КТО ИМЕННО РАБОТАЕТ С ПАЦИЕНТОМ (НАЛИЧИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ)

Безопасное лечение невозможно без **квалифицированной команды**. Важно понимать не только *что обещают*, но и *кто именно будет работать с вашим близким*.

Перед началом лечения уточните:

- ☐ Есть ли в команде **психологи с профильным образованием** и опытом работы с зависимостями
- ☐ Привлекаются ли **врачи** (психиатр, нарколог, терапевт — по показаниям)
- ☐ Работают ли специалисты **официально**, а не «по договорённости»
- ☐ Понятно ли, **кто за что отвечает**: диагностика, терапия, медикаментозное сопровождение, работа с семьёй
- ☐ Есть ли **куратор или ведущий специалист**, который сопровождает пациента на всём пути лечения

! Тревожный сигнал, если:

- «специалистами» называют людей без профильного образования;
- упор делается только на «личный опыт выздоровления» без профессиональной подготовки;
- не могут чётко объяснить роли команды;
- уклоняются от вопросов об образовании и квалификации.

Профессиональная реабилитация — это **междисциплинарная работа**, а не набор случайных людей.

4. ОЦЕНИТЕ ПОДХОД К МОТИВАЦИИ

- ☐ С зависимым работают **через диалог, а не давление**
- ☐ Объясняют, как формируется мотивация
- ☐ Не обещают «сломать сопротивление за несколько дней»

! Принуждение не формирует устойчивое выздоровление.

5. ПОСМОТРИТЕ, КАК УСТРОЕНА ТЕРАПИЯ

- ☐ Есть **индивидуальная и групповая психотерапия**
- ☐ Работа направлена на **причины зависимости**, а не только на контроль поведения
- ☐ Обучают навыкам саморегуляции и ответственности
- ☐ Есть **поэтапный план лечения**

! Насилие, унижение и запугивание **не являются терапией**.

6. УТОЧНИТЕ РАБОТУ С РОДСТВЕННИКАМИ

- ☐ Предусмотрены **консультации и группы для семьи**
- ☐ Обсуждается тема **созависимости**
- ☐ Объясняют, как родственники могут **поддерживать выздоровление**, а не срывы

7. ПРОВЕРЬТЕ ЮРИДИЧЕСКУЮ ПРОЗРАЧНОСТЬ

Запросите и внимательно изучите:

- ☐ Договор на оказание услуг
- ☐ Информированное добровольное согласие пациента
- ☐ Уставные документы организации
- ☐ Лицензию (если заявлены медицинские услуги)
- ☐ Сведения о квалификации специалистов
- ☐ Правила внутреннего распорядка и защиты прав пациента

! Отказ предоставить документы — серьёзный повод отказаться от центра.

8. УБЕДИТЕСЬ В СОБЛЮДЕНИИ ПРАВ ПАЦИЕНТА

- ☐ Лечение проводится **добровольно** (кроме экстренных медпоказаний)
- ☐ Есть возможность **связи с родственниками**
- ☐ Понятен порядок **прекращения лечения**
- ☐ **Нет незаконного удержания**

9. ОЦЕНИТЕ ЧЕСТНОСТЬ ОБЕЩАНИЙ

- ☐ Не гарантируют «100% результат»
- ☐ Честно говорят о сроках и рисках
- ☐ Подчёркивают, что выздоровление — **процесс**, а не быстрый результат

ИТОГОВЫЙ ОРИЕНТИР

Этот центр помогает выздоравливать — или просто контролирует поведение?

Если есть сомнения — сделайте паузу и получите профессиональную консультацию.

КТО РАБОТАЕТ С ПАЦИЕНТОМ: РОЛИ СПЕЦИАЛИСТОВ И ВОПРОСЫ РОДСТВЕННИКОВ

Эта таблица поможет родственникам понять, кто **именно участвует в лечении**, за что отвечает каждый специалист и **какие вопросы важно задать**, чтобы убедиться в профессионализме и безопасности помощи.

● ПСИХИАТР / НАРКОЛОГ

Роль:

Медицинская диагностика, оценка психического состояния, назначение и контроль медикаментозного лечения, работа с абстиненцией, психозами, депрессией, суицидальными рисками.

Вопросы, которые стоит задать:

- Проводится ли медицинская диагностика перед началом программы?
- В каких случаях требуется медикаментозная поддержка?
- Как контролируется состояние пациента в первые недели?
- Как действуете при ухудшении состояния или кризисе?
- Есть ли круглосуточная медицинская поддержка (при необходимости)?

● КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

Роль:

Психотерапия зависимости, работа с причинами аддикции, мышлением, эмоциями, формированием мотивации и навыков трезвого поведения.

Вопросы:

- Какой подход вы используете в работе с зависимостями?
- Как вы работаете с сопротивлением и отрицанием проблемы?
- Как часто проходят индивидуальные и групповые сессии?
- Как оценивается динамика состояния пациента?
- Что делаете, если человек «не включается» в терапию?

● ПСИХОЛОГ ПО РАБОТЕ С РОДСТВЕННИКАМИ / СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

Роль:

Работа с созависимостью, снижение тревоги родственников, обучение правильному взаимодействию с зависимым, восстановление семейных границ.

Вопросы:

- Предусмотрена ли регулярная работа с семьёй?
- В каком формате проходят консультации (группы, индивидуально)?
- Как вы помогаете родственникам не усиливать зависимость?
- Что делать семье во время кризисов и срывов?

● КОНСУЛЬТАНТ ПО ЗАВИСИМОСТЯМ

Роль:

Поддержка пациента в процессе реабилитации, сопровождение изменений, помощь в формировании трезвых привычек и ответственности.

Вопросы, которые стоит задать:

- Какое у вас образование и подготовка?
- Как вы взаимодействуете с психологами и врачами?
- Чем ваша работа отличается от контроля и дисциплины?
- Как вы помогаете пациенту в сложные моменты?

● КУРАТОР / ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Роль:

Координация процесса лечения, связь между специалистами, пациентом и семьёй, контроль этапов программы.

Вопросы:

- Кто отвечает за общий план лечения?
- Как родственники могут получать информацию о ходе процесса?
- Что делать, если возникают сомнения или вопросы к лечению?
- Как принимаются решения о переходе между этапами?

● ЮРИСТ / АДМИНИСТРАТОР (ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ БЛОК)

Роль:

Оформление договоров, соблюдение прав пациента, юридическая прозрачность, коммуникация по правилам центра.

Вопросы:

- Какие документы оформляются при поступлении?
- Как прописаны права пациента и порядок выхода из программы?
- Как решаются конфликтные ситуации?
- Кто несёт ответственность за безопасность пациента?

ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ (ДЛЯ ВСЕХ СПЕЦИАЛИСТОВ)

- Уклоняются от вопросов об образовании и квалификации
- Говорят: «Главное — опыт, дипломы не нужны»
- Нет чёткого распределения ролей
- Один человек «делает всё»
- Отказываются знакомить с командой

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Профессиональная реабилитация — это командная работа, а не харизма одного «наставника».

Чем прозрачнее роли специалистов, тем безопаснее и эффективнее лечение.

Безопасная реабилитация — это:

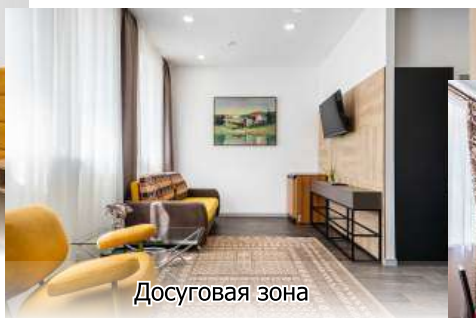
диагностика → медицина (по показаниям) → психотерапия → работа с семьёй
→ юридическая прозрачность → уважение к личности.

Если вы хотите без давления и спешки разобраться, как выглядит профессиональная и безопасная помощь, вы можете записаться на ознакомительную экскурсию в клинику медицинской и психологической помощи «Здравница» и Центр восстановления личности, курируемый клиникой.

Экскурсия — это возможность задать вопросы, познакомиться с командой и принять взвешенное решение.



1-2-3-4 х местное размещение



Досуговая зона



Обеденная зона



Подписывайтесь на наш телеграм-канал,
чтобы узнать больше о нас.

Наведи камеру на QR-код
или кликни по ссылке:



ПОДПИСАТЬСЯ



Центр медицинской и психологической помощи «ЗДРАВНИЦА»

Мы специализируемся на сохранении и восстановлении психического здоровья наших пациентов.

Диагностика и лечение:

- Зависимости
- Неврозы различного происхождения
- Депрессивные состояния
- Биполярное аффективное расстройство (БАР)
- Тревожные расстройства
- Посттравматические состояния

Комплексная терапия:

- Медикаментозное лечение
- Психотерапия
- Реабилитационные программы
- Восстановительные методики



Медицинские услуги оказываются на основании лицензии
№041-01137-77/01242550


Записаться на экскурсию или
получить консультацию:

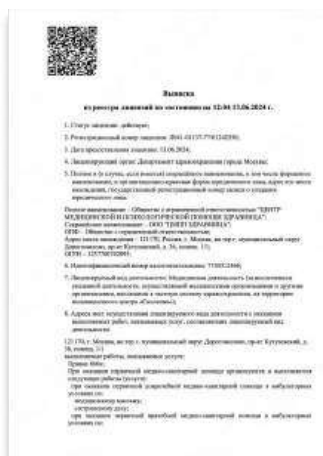
 **8 800 300 61 03**

Посмотреть специалистов,
узнать подробнее:

 **narcorehab.com**

Адрес центра помощи:

 **Москва, Кутузовский проспект,
дом 36**
Метро Кутузовская, Парк Победы.




 **5.0**



Рейтинг организации в Яндексе

* Не является публичной офертой

 **8 800 300 61 03**

Работаем с 2010 года
narcorehab.com