



# КАК ВЫБРАТЬ БЕЗОПАСНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР И НЕ НАВРЕДИТЬ БЛИЗКОМУ

*Чек-лист для родственников*



8 800 300 61 03

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

Этот чек-лист поможет вам спокойно и осознанно оценить реабилитационный центр и избежать рисков, связанных с «чёрными» реабами, отсутствием медицины, специалистов и юридической прозрачности.

## 1. ПРОВЕРЬТЕ, С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЕ

- Проводится **комплексная диагностика** до начала программы
- Оценивается **физическое и психическое состояние**
- Учитываются **сопутствующие расстройства** (депрессия, тревога, психозы)
- При необходимости предусмотрен **медицинский этап**

**!** Если предлагают сразу «изолировать и перевоспитать» - это тревожный сигнал.

## 2. УБЕДИТЕСЬ, ЧТО МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДОСТУПНА (ПО ПОКАЗАНИЯМ)

- В центре есть **лицензия на медицинскую деятельность** или официальный медицинский партнёр
- Работают **врачи** (психиатр, нарколог, терапевт – по показаниям)
- Не отрицается необходимость медикаментозной поддержки

**!** Психологическая реабилитация **не заменяет** медицинское лечение.

## 3. ПРОВЕРЬТЕ, КТО ИМЕННО РАБОТАЕТ С ПАЦИЕНТОМ (НАЛИЧИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ)

Безопасное лечение невозможно без **квалифицированной команды**. Важно понимать не только что обещают, но и кто именно будет работать с вашим близким.

Перед началом лечения уточните:

- Есть ли в команде **психологи с профильным образованием** и опытом работы с зависимостями
- Привлекаются ли **врачи** (психиатр, нарколог, терапевт – по показаниям)
- Работают ли специалисты **официально**, а не «по договорённости»
- Понятно ли, **кто за что отвечает**: диагностика, терапия, медикаментозное сопровождение, работа с семьёй
- Есть ли **куратор или ведущий специалист**, который сопровождает пациента на всём пути лечения

## ! Тревожный сигнал, если:

- «специалистами» называют людей без профильного образования;
- упор делается только на «личный опыт выздоровления» без профессиональной подготовки;
- не могут чётко объяснить роли команды;
- уклоняются от вопросов об образовании и квалификации.

Профессиональная реабилитация – это **междисциплинарная работа**, а не набор случайных людей.

## 4. ОЦЕНИТЕ ПОДХОД К МОТИВАЦИИ

- С зависимым работают через диалог, а не давление
- Объясняют, как формируется мотивация
- Не обещают «сломать сопротивление за несколько дней»

! Принуждение не формирует устойчивое выздоровление.

## 5. ПОСМОТРИТЕ, КАК УСТРОЕНА ТЕРАПИЯ

- Есть индивидуальная и групповая психотерапия
- Работа направлена на **причины зависимости**, а не только на контроль поведения
- Обучают навыкам саморегуляции и ответственности
- Есть **поэтапный план лечения**

! Насилие, унижение и запугивание **Не являются терапией**.

## 6. УТОЧНИТЕ РАБОТУ С РОДСТВЕННИКАМИ

- Предусмотрены **консультации и группы для семьи**
- Обсуждается тема **созависимости**
- Объясняют, как родственники могут **поддерживать выздоровление**, а не срывы

## 7. ПРОВЕРЬТЕ ЮРИДИЧЕСКУЮ ПРОЗРАЧНОСТЬ

Запросите и внимательно изучите:

- Договор на оказание услуг
- Информированное добровольное согласие пациента
- Уставные документы организации
- Лицензию (если заявлены медицинские услуги)
- Сведения о квалификации специалистов
- Правила внутреннего распорядка и защиты прав пациента

**! Отказ предоставить документы – серьёзный повод отказаться от центра.**

## 8. УБЕДИТЕСЬ В СОБЛЮДЕНИИ ПРАВ ПАЦИЕНТА

- Лечение проводится добровольно (кроме экстренных медпоказаний)
- Есть возможность связи с родственниками
- Понятен порядок прекращения лечения
- Нет незаконного удержания

## 9. ОЦЕНИТЕ ЧЕСТНОСТЬ ОБЕЩАНИЙ

- Не гарантируют «100% результат»
- Честно говорят о сроках и рисках
- Подчёркивают, что выздоровление – процесс, а не быстрый результат

## ИТОГОВЫЙ ОРИЕНТИР

Этот центр помогает выздоравливать – или просто контролирует поведение?

Если есть сомнения – сделайте паузу и получите профессиональную консультацию.



# КТО РАБОТАЕТ С ПАЦИЕНТОМ: РОЛИ СПЕЦИАЛИСТОВ И ВОПРОСЫ РОДСТВЕННИКОВ

Эта таблица поможет родственникам понять, кто **именно участвует в лечении**, за что отвечает каждый специалист и **какие вопросы важно задать**, чтобы убедиться в профессионализме и безопасности помощи.

## ● ПСИХИАТР / НАРКОЛОГ

**Роль:**

Медицинская диагностика, оценка психического состояния, назначение и контроль медикаментозного лечения, работа с абstinенцией, психозами, депрессией, суицидальными рисками.

**Вопросы, которые стоит задать:**

- Проводится ли медицинская диагностика перед началом программы?
- В каких случаях требуется медикаментозная поддержка?
- Как контролируется состояние пациента в первые недели?
- Как действуете при ухудшении состояния или кризисе?
- Есть ли круглосуточная медицинская поддержка (при необходимости)?

## ● КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

**Роль:**

Психотерапия зависимости, работа с причинами аддикции, мышлением, эмоциями, формированием мотивации и навыков трезвого поведения.

**Вопросы:**

- Какой подход вы используете в работе с зависимостями?
- Как вы работаете с сопротивлением и отрицанием проблемы?
- Как часто проходят индивидуальные и групповые сессии?
- Как оценивается динамика состояния пациента?
- Что делаете, если человек «не включается» в терапию?

## ● ПСИХОЛОГ ПО РАБОТЕ С РОДСТВЕННИКАМИ / СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

**Роль:**

Работа с созависимостью, снижение тревоги родственников, обучение правильному взаимодействию с зависимым, восстановление семейных границ.

## **Вопросы:**

- Предусмотрена ли регулярная работа с семьёй?
- В каком формате проходят консультации (группы, индивидуально)?
- Как вы помогаете родственникам не усиливать зависимость?
- Что делать семье во время кризисов и срывов?

## **● КОНСУЛЬТАНТ ПО ЗАВИСИМОСТИМ**

### **Роль:**

Поддержка пациента в процессе реабилитации, сопровождение изменений, помочь в формировании трезвых привычек и ответственности.

### **Вопросы, которые стоит задать:**

- Какое у вас образование и подготовка?
- Как вы взаимодействуете с психологами и врачами?
- Чем ваша работа отличается от контроля и дисциплины?
- Как вы помогаете пациенту в сложные моменты?

## **● КУРАТОР / ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ**

### **Роль:**

Координация процесса лечения, связь между специалистами, пациентом и семьёй, контроль этапов программы.

### **Вопросы:**

- Кто отвечает за общий план лечения?
- Как родственники могут получать информацию о ходе процесса?
- Что делать, если возникают сомнения или вопросы к лечению?
- Как принимаются решения о переходе между этапами?

## **● ЮРИСТ / АДМИНИСТРАТОР (ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ БЛОК)**

### **Роль:**

Оформление договоров, соблюдение прав пациента, юридическая прозрачность, коммуникация по правилам центра.

### **Вопросы:**

- Какие документы оформляются при поступлении?
- Как прописаны права пациента и порядок выхода из программы?
- Как решаются конфликтные ситуации?
- Кто несёт ответственность за безопасность пациента?

# ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ (ДЛЯ ВСЕХ СПЕЦИАЛИСТОВ)

- Уклоняются от вопросов об образовании и квалификации
- Говорят: «Главное – опыт, дипломы не нужны»
- Нет чёткого распределения ролей
- Один человек «делает всё»
- Отказываются знакомить с командой

## ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Профессиональная реабилитация – это командная работа, а не харизма одного «наставника».

Чем прозрачнее роли специалистов, тем безопаснее и эффективнее лечение.

**Безопасная реабилитация – это:**

диагностика → медицина (по показаниям) → психотерапия → работа с семьёй  
→ юридическая прозрачность → уважение к личности.

Если вы хотите без давления и спешки разобраться, как выглядит профессиональная и безопасная помощь, вы можете записаться на ознакомительную экскурсию в клинику медицинской и психологической помощи «Здравница» и Центр восстановления личности, курируемый клиникой.

Экскурсия – это возможность задать вопросы, познакомиться с командой и принять взвешенное решение.



Подписывайтесь на наш телеграм-канал,  
чтобы узнать больше о нас.

Наведи камеру на QR-код  
или кликни по ссылке:



**ПОДПИСАТЬСЯ**



# Центр медицинской и психологической помощи «ЗДРАВНИЦА»

Мы специализируемся на сохранении и восстановлении психического здоровья наших пациентов.

## Диагностика и лечение:

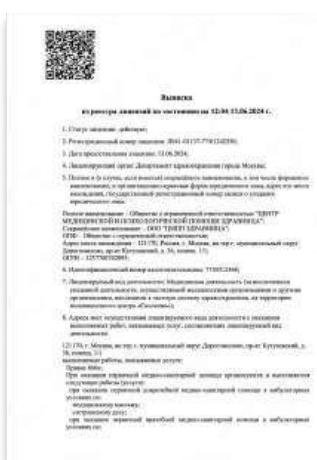
- Зависимости
- Неврозы различного происхождения
- Депрессивные состояния
- Биполярное аффективное расстройство (БАР)
- Тревожные расстройства
- Посттравматические состояния

## Комплексная терапия:

- Медикаментозное лечение
- Психотерапия
- Реабилитационные программы
- Восстановительные методики



Медицинские услуги оказываются на основании лицензии №Л041-01137-77/01242550



Записаться на экскурсию или  
получить консультацию:

**8 800 300 61 03**

Посмотреть специалистов,  
узнать подробнее:

**narcorehab.com**

Адрес центра помощи:  
**Москва, Кутузовский проспект,  
дом 36**  
Метро Кутузовская, Парк Победы.

**Я 5.0** ★ ★ ★ ★ ★  
Рейтинг организации в Яндексе

\* Не является публичной офертой

**8 800 300 61 03**

Работаем с 2010 года  
narcorehab.com