



Центр профессионального лечения наркомании и алкоголизма «ЗДРАВНИЦА» г. Дмитров



Комплексная программа лечения и восстановления лиц, зависимых от алкоголя и наркотиков, рассчитана от 3 месяцев до 1 года (при необходимости срок может корректироваться). Специально разработана для тех, кому необходимо восстановиться и получить практические навыки для трезвой, полноценной жизни.

Основа программы – биопсихосоциальная модель, работа специалистов психического здоровья, комплексный подход и учет индивидуальных особенностей каждого клиента.

Особенность биопсихосоциальной модели реабилитации в том, что, для эффективного преодоления, она учитывает **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**



биологический фактор - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;



психологическая составляющая - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;



социальный компонент - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;



духовный аспект - направлен на постижение принципов морально-этических межличностных отношений, формирование новых ценностных ориентаций;

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



В чем состоит комплексный подход к восстановлению зависимого?

Комплексный подход состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему. В процессе восстановления зависимого, ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:



медицинское лечение, анализ общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний;



клиническая психодиагностика;



методы индивидуальной психотерапии;



групповая психотерапия (когнитивно-поведенческий, смыслоориентированный, психоаналитический подходы. Психодрамы, арт-терапии, телесно-ориентированная терапия и др.);



12 шаговая программа;



социализация, адаптация в обществе.

Наши специалисты работают не только с самим пациентом и его проблемой, но и с его родственниками, самыми близкими людьми, что делает восстановительный процесс более эффективным. С членами семьи всегда на связи персональный консультант, как в процессе выздоровления, так и при необходимости, после прохождения восстановительного курса.

Воспользовавшись услугами нашего центра, Вы доверяете работу профессионалам – специалистам сферы психического здоровья.

Восстановительная программа для людей с алкогольной, наркотической, игровой зависимостью «Здравница» включает в себя пять последовательных этапов, начиная от осознания проблемы и заканчивая правильно построенной стратегией преодоления зависимости.



Консультация

1



Мотивация на лечение

2



Медицинское лечение

3



Реабилитация

4



Социальная адаптация

5



Программа социально-психологической реабилитации «Альянс» в г. Дмитров

Центр ведет свою деятельность около 8 лет, более 300 выпускников имеют длительную ремиссию.

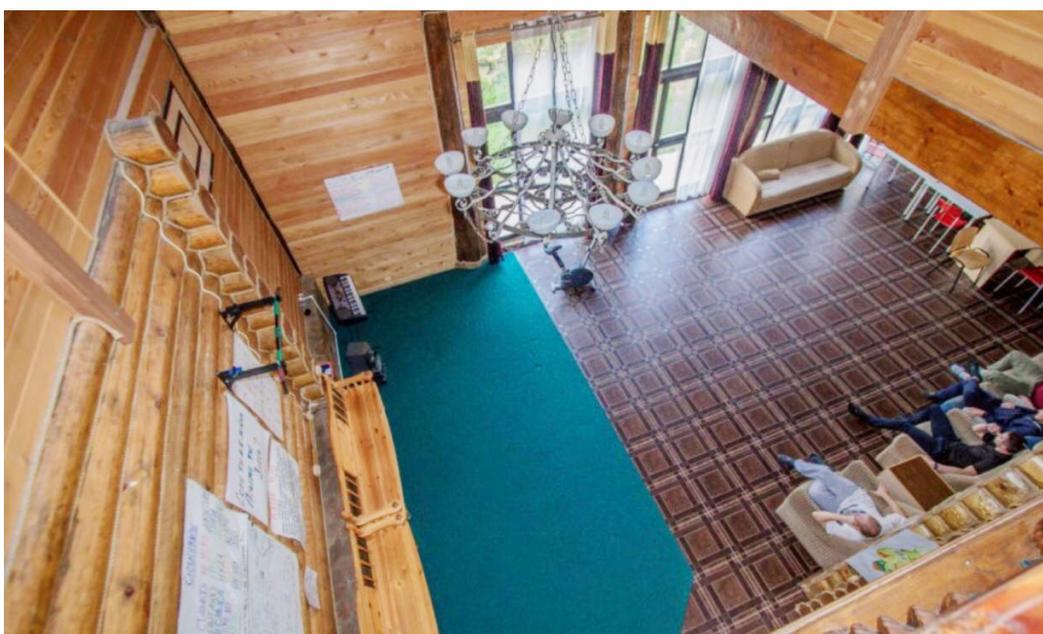
Наш центр расположен в тихом, экологически чистом районе, недалеко от города. Комфортабельные условия размещения, благоприятная обстановка – это несомненное преимущество для эффективного процесса восстановления зависимого.

В центре есть программа ресоциализации выпускников, ориентированна на анонимные группы самопомощи. Задача ресоциализации вывести человека плавно в социум с минимальным риском срыва и возврата к употреблению психоактивных веществ.

В центре сформирована команда квалифицированных специалистов: психиатров, клинических психологов, педагогов-психологов, гештальт-терапевтов, аддиктологов, социальных работников, равные консультанты. Врач-нарколог проводит консультации с зависимым перед поступлением в центр реабилитации.

Все резиденты находятся под круглосуточным наблюдением, это обеспечивает безопасное пребывание в центре и процесс реабилитации проходит непрерывно.

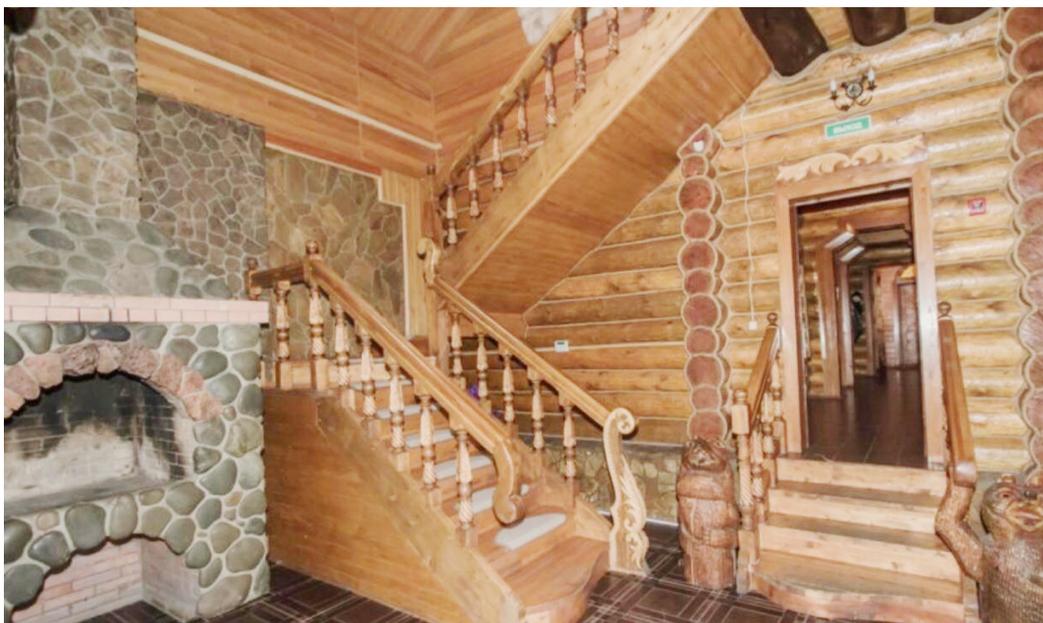
Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

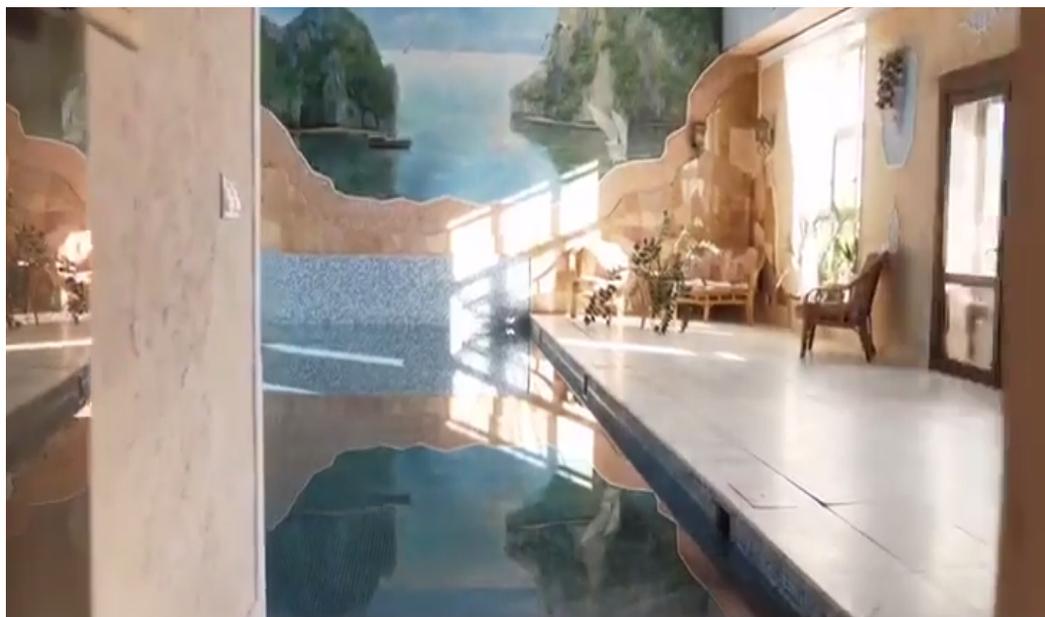
Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

В программе используются лучшие методики для восстановления зависимого: Миннесотская модель реабилитации, программа «12 шагов» - анонимные алкоголики, анонимные наркоманы, анонимные игроманы.



Индивидуальный план программы выздоровления. - Для каждого зависимого составляется, это помогает ему разобраться в личностных проблемах, причинах формирования зависимости, истинных желаниях, мотивациях, целях.



Диагностические реабилитационные технологии помогают следить за динамикой выздоровления и план может корректироваться.



Психотерапевтические и тренинговые методики, информационные лекции дают понимание концепции зависимости и помогают приобрести навыки коррекции срывного поведения.



Спортивно-оздоровительные мероприятия помогают восстановиться физически, помогают формированию здорового образа жизни.



Досуговые мероприятия направлены на духовное развитие участника программы.



Зависимый активно вовлечен в процесс выздоровления, это помогает формированию мотивации на здоровый образ жизни и полный отказ от употребления наркотиков или алкоголя.

Продолжительность курса реабилитации определяется в каждом случае индивидуально.



Комплекс услуг программы «БАЗОВЫЙ»

Продолжительность программы: 30 дней.

Стоимость: 60 000 рублей.

4/6и местное размещение	+
3х разовое питание с вечерним чаепитием	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	по запросу
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная
Индивидуальные консультации с программным руководителем	по запросу
Сопровождение наставником	-
Индивидуальная терапия с психологом	2 раза в месяц
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	+
Семейная терапия	по запросу
Посещение банного комплекса, бассейна	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	-



Комплекс услуг программы «ИНТЕНСИВ»

Продолжительность программы: 30 дней.
Стоимость: 80 000 - 100 000 рублей.

1/4х местное размещение	+
3х разовое питание с вечерним чаепитием	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	по запросу
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	первичный и по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная
Составление и коррекция индивидуальной траектории выздоровления. Коллегиально, специалистами центра	1 раз в 3 месяца
Индивидуальные консультации с программным руководителем	по запросу
Сопровождение наставником	-
Индивидуальная терапия с психологом	8 занятий в месяц
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	+
Семейная терапия	+
Посещение банного комплекса, бассейна	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	+

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



Комплекс услуг программы «VIP»

Продолжительность программы: 30 дней.
Стоимость: 150 000 - 350 000 рублей.

1/3х местное размещение / таунхаус	+
4х разовое питание с вечерним чаепитием / повар	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	+
Диагностический осмотр психиатром / консультация нарколога	первичная, по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная, по запросу
Составление и коррекция индивидуальной траектории выздоровления. Коллегиально, специалистами центра	1 раз в месяц
Индивидуальные консультации с программным руководителем	4 раза в месяц
Сопровождение наставником	+
Индивидуальная терапия с психологом	12 занятий в месяц
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	+
Семейная терапия	+
Посещение банного комплекса, бассейна	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	+

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

Зависимость - семейная болезнь, поэтому программа лечения и реабилитации включает мероприятия для членов семьи зависимого пациента: вебинары, группы взаимопомощи, школа для созависимых.



При поступлении пациента на курс реабилитации родственникам резидента программы открывается доступ на Терапевтический курс преодоления созависимости «Здоровая семья». Занятия один раз в неделю онлайн или в офисе г. Москвы.

У вас есть возможность заниматься по семейной программе в удобной форме, в удобное время. Запись курса предоставляется каждому участнику.

Группы взаимопомощи для созависимых проводятся еженедельно.



Каждый вторник , в 20.00 (МСК) проходят бесплатные вебинары, где вы можете в прямом эфире пообщаться со специалистами и получить знания о проблеме зависимости и ее решении.

Расписание занятий Вы можете посмотреть на сайте:



narcorehab.com

Или позвонить по телефону:



8 800 200 27 23



Москва, Кутузовский проспект, д. 36