



# Центр профессионального лечения наркомании и алкоголизма «ЗДРАВНИЦА» г. Истра

**Комплексная программа** лечения и восстановления лиц, зависимых от алкоголя и наркотиков, рассчитана от 6 месяцев до 1 года (при необходимости срок может корректироваться). Специально разработана для тех, кому необходимо восстановиться и получить практические навыки для трезвой, полноценной жизни.

**Основа программы** – биопсихосоциальная модель, работа специалистов психического здоровья, комплексный подход и учет индивидуальных особенностей каждого клиента.

**Особенность** биопсихосоциальной модели реабилитации в том, что, для эффективного преодоления, она учитывает **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**



**биологический фактор** - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;



**психологическая составляющая** - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;



**социальный компонент** - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;



**духовный аспект** - направлен на постижение принципов морально-этических межличностных отношений, формирование новых ценностных ориентаций;

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
narcorehab.com



# В чем состоит комплексный подход к восстановлению зависимого?

**Комплексный подход** состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему. В процессе восстановления зависимого, ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:



медицинское лечение, анализ общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний;



клиническая психодиагностика;



методы индивидуальной психотерапии;



групповая психотерапия (когнитивно-поведенческий, смыслоориентированный, психоаналитический подходы. Психодрамы, арт-терапии, телесно-ориентированная терапия и др.);



12 шаговая программа;



социализация, адаптация в обществе.

**Наши специалисты** работают не только с самим пациентом и его проблемой, но и с его родственниками, самыми близкими людьми, что делает восстановительный процесс более эффективным. С членами семьи всегда на связи персональный консультант, как в процессе выздоровления, так и при необходимости, после прохождения восстановительного курса.

Воспользовавшись услугами нашего центра, Вы доверяете работу профессионалам – специалистам сферы психического здоровья.

**Восстановительная программа для людей с алкогольной, наркотической, игровой зависимостью «Здравница»** включает в себя пять последовательных этапов, начиная от осознания проблемы и заканчивая правильно построенной стратегией преодоления зависимости.



Консультация

1



Мотивация на лечение

2



Медицинское лечение

3



Реабилитация

4



Социальная адаптация

5



## Программа социально-психологической реабилитации «Здоровый выбор» в г. Истра

Центр ведет свою деятельность около 8 лет, более 500 выпускников имеют длительную ремиссию.

Наш центр расположен в тихом, экологически чистом районе, недалеко от города. Комфортабельные условия размещения, благоприятная обстановка – это несомненное преимущество для эффективного процесса восстановления зависимого.

**В центре сформирована команда квалифицированных специалистов:** психиатров, клинических психологов, педагогов-психологов, гештальт-терапевтов, аддиктологов, социальных работников, равные консультанты. Врач-нарколог проводит консультации с зависимым перед поступлением в центр реабилитации.

**Все резиденты находятся под круглосуточным наблюдением,** это обеспечивает безопасное пребывание в центре и процесс реабилитации проходит непрерывно.

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

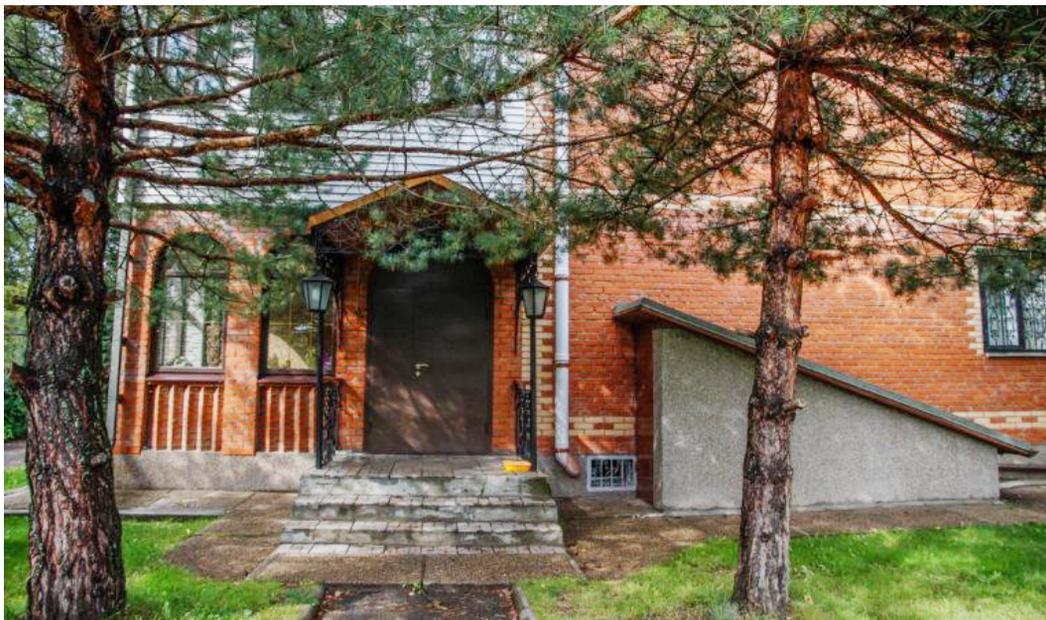
# Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

# Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

# Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

# Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

**В программе используются лучшие методики** для восстановления зависимого: Миннесотская модель реабилитации, программа «12 шагов» - Анонимные алкоголики, Анонимные наркоманы.



Индивидуальный план программы выздоровления. - Для каждого зависимого составляется, это помогает ему разобраться в личностных проблемах, причинах формирования зависимости, истинных желаниях, мотивациях, целях.



Диагностические реабилитационные технологии помогают следить за динамикой выздоровления и план может корректироваться.



Психотерапевтические и тренинговые методики, информационные лекции дают понимание концепции зависимости и помогают приобрести навыки коррекции срывного поведения.



Спортивно-оздоровительные мероприятия помогают восстановиться физически, помогают формированию здорового образа жизни.



Досуговые мероприятия направлены на духовное развитие участника программы.



Зависимый активно вовлечен в процесс выздоровления, это помогает формированию мотивации на здоровый образ жизни и полный отказ от употребления наркотиков или алкоголя.

**Продолжительность курса реабилитации определяется в каждом случае индивидуально.**



# Комплекс услуг программы «БАЗОВЫЙ»

Продолжительность программы: 30 дней.

Стоимость: 35 000 рублей.

4х местное размещение	+
3х разовое питание с вечерним чаепитием	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	по запросу
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная
Индивидуальные консультации с программным руководителем	по запросу
Сопровождение наставником	-
Индивидуальная терапия с психологом	по запросу
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	+
Семейная терапия	-
Посещение банного комплекса, бассейна	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	-



# Комплекс услуг программы «ИНТЕНСИВ»

Продолжительность программы: 30 дней.  
Стоимость: 50 000 рублей.

2/4х местное размещение	+
3х разовое питание с вечерним чаепитием	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	по запросу
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	первичный и по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная
Составление и коррекция индивидуальной траектории выздоровления. Коллегиально, специалистами центра	1 раз в 3 месяца
Индивидуальные консультации с программным руководителем	по запросу
Сопровождение наставником	-
Индивидуальная терапия с психологом	4 занятия в месяц
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	+
Семейная терапия	+
Посещение банного комплекса, бассейна	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	+

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
narcorehab.com

**Зависимость - семейная болезнь**, поэтому программа лечения и реабилитации включает мероприятия для членов семьи зависимого пациента: вебинары, группы взаимопомощи, школа для созависимых.



При поступлении пациента на курс реабилитации родственникам резидента программы открывается доступ на Терапевтический курс преодоления созависимости «Здоровая семья». Занятия один раз в неделю онлайн или в офисе г. Москвы.

У вас есть возможность заниматься по семейной программе в удобной форме, в удобное время. Запись курса предоставляется каждому участнику.

Группы взаимопомощи для созависимых проводятся еженедельно.



**Каждый вторник , в 20.00** (МСК) проходят бесплатные вебинары, где вы можете в прямом эфире пообщаться со специалистами и получить знания о проблеме зависимости и ее решении.

Расписание занятий Вы можете посмотреть на сайте:



**[narcorehab.com](http://narcorehab.com)**

Или позвонить по телефону:



**8 800 200 27 23**



Москва, Кутузовский проспект, д. 36