



Центр социально-психологической реабилитации людей с алкогольной или наркотической зависимостью «Здравница»



Комплексная программа лечения и восстановления лиц, зависимых от алкоголя и наркотиков, рассчитана от 3 до 9 месяцев. Специально разработана для тех, кому необходимо восстановиться и получить практические навыки для трезвой, полноценной жизни.

Основа программы – биопсихосоциальная модель, работа специалистов психического здоровья, комплексный подход и учет индивидуальных особенностей каждого клиента.

Особенность биопсихосоциальной модели реабилитации в том, что для эффективного выздоровления, она учитывает **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**



биологический фактор - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;



психологическая составляющая - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;



социальный компонент - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;



духовный аспект - направлен на переосмысление принципов морально-этических межличностных отношений, формирование здоровых ценностных ориентаций.

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



В чем состоит комплексный подход к восстановлению зависимого?

Комплексный подход состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему. В процессе восстановления зависимого, ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:



медицинское лечение, анализ общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний;



клиническая психодиагностика;



методы индивидуальной психотерапии;



групповая психотерапия (когнитивно-поведенческий, смыслоориентированный, психоаналитический подходы, психодрама, арт-терапия, телесно-ориентированная терапия и др.).



12 шаговая программа, Smart Recovery, Терапевтическое сообщество, метод Шичко и др.;



социализация, адаптация в обществе.

Наши специалисты работают не только с пациентом и его проблемой, а также с близкими и родственниками, что делает восстановительный процесс более эффективным. С членами семьи всегда на связи персональный консультант, как во время процесса, так и при необходимости, после прохождения курса реабилитации.

Воспользовавшись услугами нашего центра, Вы доверяете работу профессионалам – специалистам сферы психического здоровья.

Восстановительная программа для людей с алкогольной, наркотической, игровой зависимостью «Здравница» включает в себя пять последовательных этапов, начиная от осознания проблемы и заканчивая правильно построенной стратегией преодоления зависимости.



Консультация

1



Мотивация
на лечение

2



Медицинское
лечение

3



Реабилитация

4



Социальная
адаптация

5



Программа социально-психологической реабилитации людей с алкогольной или наркотической зависимостью «Здравница» в Одинцовском районе

Реабилитационный центр расположен в тихом, экологически чистом районе, недалеко от города.

Комфортные условия размещения, благоприятная обстановка – это несомненное преимущество для эффективного процесса восстановления зависимого.

В центре есть программа ресоциализации выпускников. Задача программы вывести человека плавно в социум с минимальным риском срыва и возврата к употреблению психоактивных веществ.

В центре работают и принимают участие квалифицированные специалисты: клинические психологи, психиатр, специалисты по социальной работе, психологи-консультанты, равные консультанты по химической зависимости. Перед поступлением в центр и в процессе прохождения курса реабилитации проводится осмотр психиатром-наркологом и при необходимости другими специалистами. За своевременным выполнением назначений врачей следит персонал центра.

Все резиденты находятся под круглосуточным наблюдением. Действует правило информационной безопасности, звонки по телефону еженедельно только близким и родственникам участников программы. Это обеспечивает безопасное пребывание в центре и процесс реабилитации проходит непрерывно.

Центр оснащен пожарной сигнализацией и средствами пожаротушения, имеется аптечка для оказания первой медицинской помощи, кулер с питьевой водой, стиральная машинка для личных вещей резидентов центра, сейф для хранения личных ценных вещей и документов.

В центре проходит ежедневная санитарная обработка помещений.

У каждого резидента есть тумбочка для вещей и средств личной гигиены. Участие в программе реабилитации предполагает наличие результатов анализов.



Условия поступления в центр реабилитации:

- Удовлетворительное физическое состояние, после детоксикации и купирования острого абстинентного синдрома.
 - Выписной эпикриз или справка с подтверждением назначений и схемой приема лекарств (после детоксикации или по сопутствующим диагнозам).
 - Письменное заключение осмотра и консультации психиатра (можно получить в реабилитационном центре).
 - Результаты анализов крови на гепатит, сифилис, ВИЧ (текущего месяца).
 - Флюорография (текущего месяца) или ПЦР-тест (свежий).
 - Добровольное согласие на прохождение курса социально-психологической реабилитации (письменно при поступлении).
- * анализы можно сдать в нашей клинике или при поступлении в реабилитационном центре.

При поступлении в центр реабилитации резидент получает:

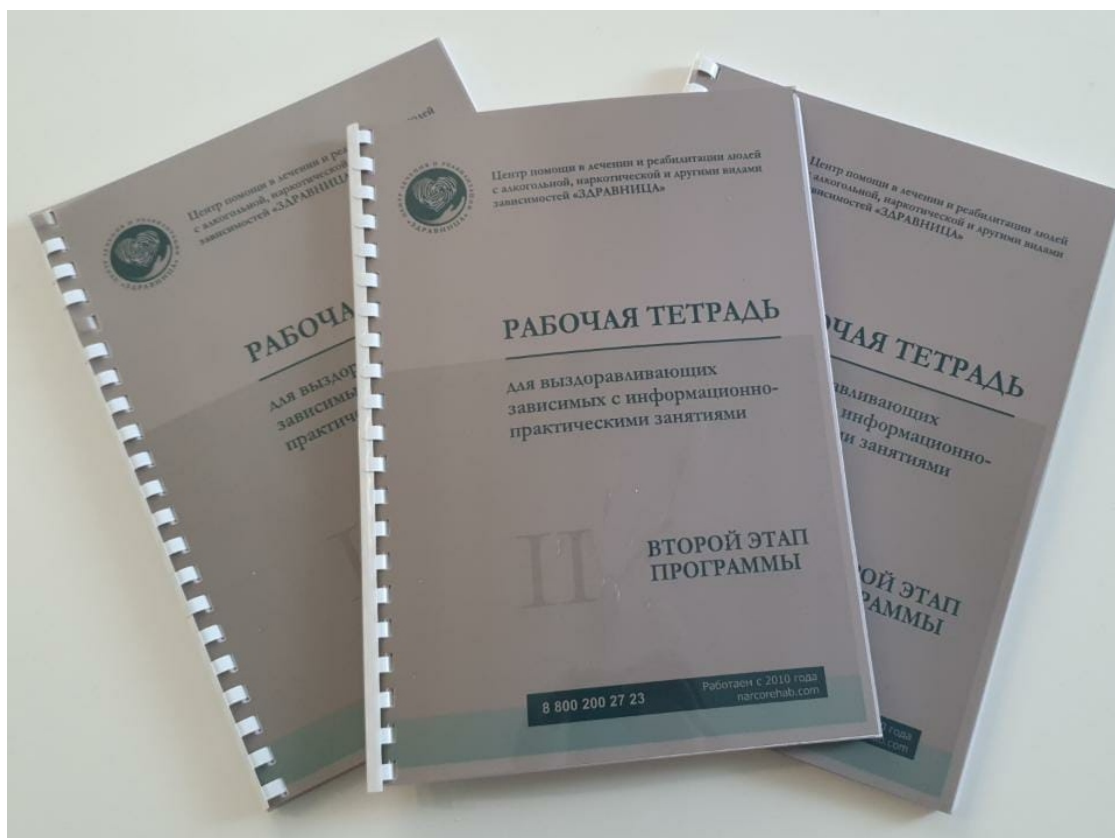
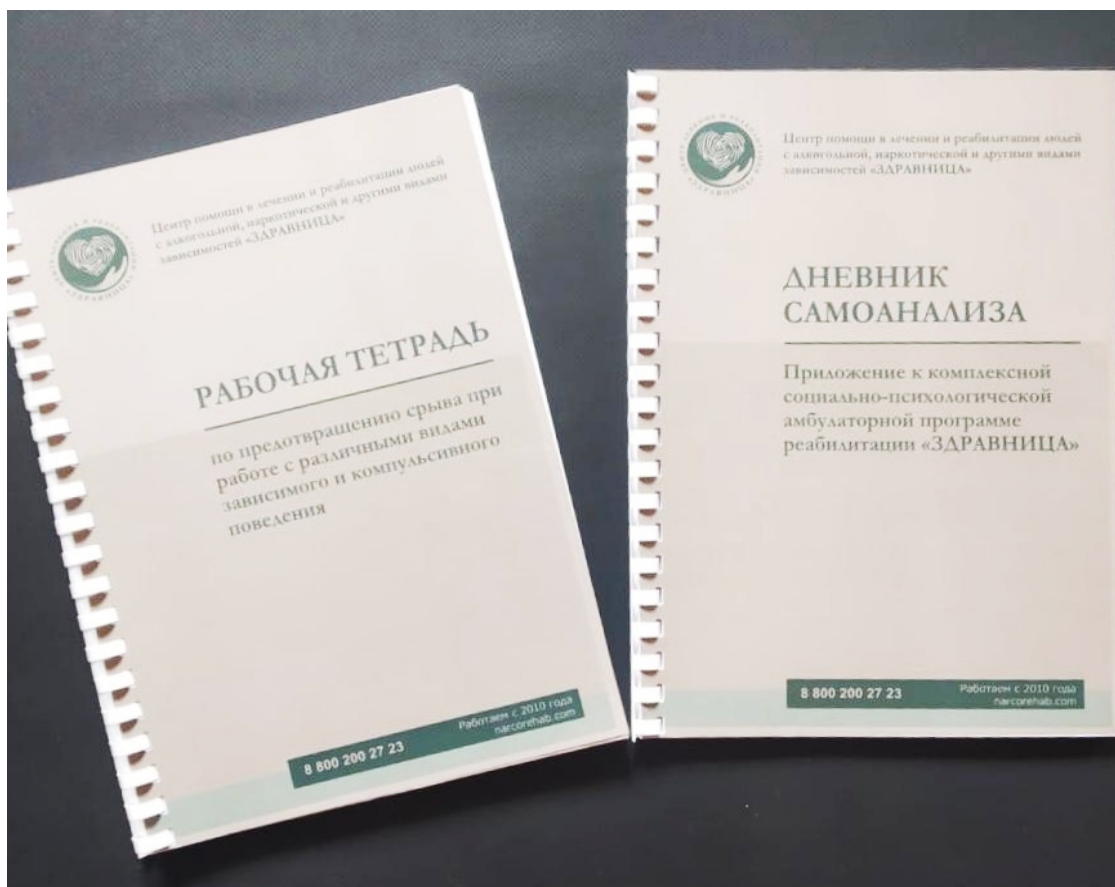
Два комплекта постельного белья, полотенца для тела и ног два комплекта.





При поступлении в центр реабилитации резидент получает:

Рабочие тетради для работы по программе реабилитации.



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ И ПРЕБЫВАНИЯ В ЦЕНТРЕ РЕАБИЛИТАЦИИ

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



Экологически чистый район, окружённый лесным массивом



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

Комфортная обстановка



Просторная и уютная столовая



2-х местное размещение



3-х местное размещение



4-6-и местное размещение



Просторные, удобные гостиные



Душевая и ванная комнаты



Просторный зал и пространство для занятий и отдыха



Другие удобства



В программе используются лучшие методики для восстановления зависимого:

Миннесотская модель реабилитации, элементы программы "12 шагов", Терапевтическое сообщество, Smart Recovery, метод Шичко и другие.



Индивидуальный план программы выздоровления составляется для каждого зависимого. Это помогает ему разобраться в личностных проблемах, причинах формирования зависимости, истинных желаниях, мотивациях, целях.



Диагностические реабилитационные технологии помогают следить за динамикой выздоровления и план может корректироваться.



Психотерапевтические и тренинговые методики, информационные лекции дают понимание концепции зависимости и помогают приобрести навыки коррекции срывного поведения.



Спортивно-оздоровительные мероприятия помогают восстановиться физически, помогают формированию здорового образа жизни.



Досуговые мероприятия направлены на духовное развитие участника программы.



Зависимый активно вовлечен в процесс выздоровления, это помогает формированию мотивации на здоровый образ жизни и полному отказу от употребления наркотиков или алкоголя.

Продолжительность курса реабилитации определяется в каждом случае индивидуально.

Новейшая методика терапии в игровой форме «Алхимия зависимости»

Трансформационная игра «Алхимия зависимости» позволяет в игровой форме проработать запросы, связанные с зависимым поведением, негативными установками, последствиями воспитания в дисфункциональной семье, деструктивные отношения, созависимость.



Основные запросы резидентов, с которыми психологи работают на игре:

- Хочу избавиться от зависимости (гаджеты, социальные сети, химическая зависимость, сексоголизм, игромания, зависимость от других людей).
- Поиск ресурса.
- Хочу научиться выстраивать здоровые эмоциональные границы с окружающим.
- Хочу стабилизировать самооценку.
- Хочу избавиться от чувства стыда, вины, обиды.
- Хочу научиться заботиться о себе.
- Хочу изменений в своей жизни.

Игру проводит сертифицированный психолог 1 раза в месяц.



Комплекс услуг программы «БАЗОВЫЙ»

Стоимость: от 50 000 руб.*

Дополнительные занятия с психологом оплачиваются отдельно.

Стоимость указана за один месяц пребывания в центре

4-6-местное размещение	+
4- разовое питание	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	дополнительная оплата
Диагностический осмотр врачом-психиатром	дополнительная оплата
Психологическая диагностика клиническим психологом	первично по запросу
Индивидуальная консультация программного руководителя	первично по запросу
Индивидуальное занятие с психологом	2 занятия в месяц
Мониторинг успеваемости и корректировка динамики	на каждом этапе программы
Информационные семинары и тренинги	+
Групповые занятия Арт-терапией	еженедельно
Психокоррекционные группы с психологом	еженедельно
Трансформационные игры	1 раз в месяц
Семейная консультация с психологом	ежеквартально
Групповые занятия йогой	еженедельно
Массаж диагностический / проблемной зоны	1 раз в месяц
Индивидуальное сопровождение по дневнику самоанализа	—
Посещение банного комплекса	1 раз в месяц
Выездное досуговое мероприятие	1 раз в месяц
Трансфер в центр реабилитации	—
Индивидуальное сопровождение наставником	—
Программные рабочие журналы	5 тетрадей
Постельное бельё, полотенца комплект	по 2 комплекта

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



Комплекс услуг программы «СТАНДАРТ»

Стоимость: от 70 000 руб.*

Стоимость указана за один месяц пребывания в центре

3-4-местное размещение	+
4- разовое питание	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	дополнительная оплата
Диагностический осмотр врачом-психиатром	дополнительная оплата
Психологическая диагностика клиническим психологом	первично по запросу
Индивидуальная консультация программного руководителя	ежемесячно
Индивидуальное занятие с психологом	4 занятия в месяц
Мониторинг успеваемости и корректировка динамики	на каждом этапе программы
Информационные семинары и тренинги	+
Групповые занятия Арт-терапией	еженедельно
Психокоррекционные группы с психологом	еженедельно
Трансформационные игры	1 раз в месяц
Семейная консультация с психологом	ежеквартально
Групповые занятия йогой	еженедельно
Массаж диагностический / проблемной зоны	1 раз в месяц
Индивидуальное сопровождение по дневнику самоанализа	1 раз в месяц
Посещение банного комплекса	1 раз в месяц
Выездное досуговое мероприятие	1 раз в месяц
Трансфер в центр реабилитации	+
Индивидуальное сопровождение наставником	-
Программные рабочие журналы	5 тетрадей
Постельное бельё, полотенца комплект	по 2 комплекта



Комплекс услуг программы «КОМФОРТ»

Стоимость: от 90 000 руб.*

Стоимость указана за один месяц пребывания в центре

2-3-местное размещение	+
4- разовое питание	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	первичный по запросу
Диагностический осмотр врачом-психиатром	ежемесячный
Психологическая диагностика клиническим психологом	ежеквартально
Индивидуальная консультация программного руководителя	2 раза в месяц
Индивидуальное занятие с психологом	8 занятий в месяц
Мониторинг успеваемости и корректировка динамики	ежемесячно
Информационные семинары и тренинги	+
Групповые занятия Арт-терапией	еженедельно
Психокоррекционные группы с психологом	еженедельно
Трансформационные игры	1 раз в месяц
Семейная консультация с психологом	ежеквартально
Групповые занятия йогой	еженедельно
Индивидуальное занятие йогой с тренером	1 занятие в месяц
Массаж диагностический / проблемной зоны	4 раза в месяц
Индивидуальное сопровождение по дневнику самоанализа	2 раза в месяц
Посещение банного комплекса	1 раз в месяц
Выездное досуговое мероприятие	1 раз в месяц
Трансфер в центр реабилитации	+
Индивидуальное сопровождение наставником	+
Программные рабочие журналы	5 тетрадей
Постельное бельё, полотенца комплект	по 2 комплекта

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



Дополнительные услуги

Индивидуальное занятие с психологом	3 000 руб.
Консультация психиатра	5 000 руб.
Индивидуальная консультация программного руководителя	3 000 руб.
Индивидуальное занятие йогой	3 500 руб.
Семейная консультация	3 000 руб.
Массаж на выбор:	
- диагностический массаж	800 руб.
- массаж спины	1 000 руб.
- массаж ног (стопы и голени)	800 руб.
- массаж шейно-воротниковый	700 руб.
- массаж лица	700 руб.
- общий классический массаж	2 000 руб.
- спортивный массаж	2 000 руб.
- антицеллюлитный массаж	1 600 руб.
- лимфодренажный массаж	1 500 руб.
- аппаратный био-энерго массажер	2 000 руб.
Комплексная диагностика состояния пациента	7 000 руб.
- осмотр терапевта	1 000 руб.
- с расшифровкой ЭКГ	1 500 руб.
- анализы ВИЧ, сифилис, гепатит	1 100 руб.
- клинический анализ крови	350 руб.
- общий анализ мочи	300 руб.
- диагностика функции почек	600 руб.
- диагностика функции печени	1 100 руб.
- диагностика заболеваний поджелудочной железы	1 200 руб.
Анализ мочи «вредные привычки»	2 500 руб.
Трансфер / сопровождение консультанта	6 000 руб.



Зависимость семейная болезнь, поэтому в курс реабилитации для близких и родственников резидентов входят:



Вторник: еженедельно в 20:00 (мск) информационные семинары онлайн.

Пятница: еженедельно в 19:00 (мск) группа взаимопомощи для родственников зависимых.

Суббота: еженедельно очно и онлайн программа для созависимых «12 основ».

Доступ к курсу: для созависимых «Здоровая Семья» для самостоятельного изучения на портале «Здравница».

WhatsApp: закрытый чат для родственников зависимых проходящих реабилитацию в центре Здравница.

Родственники зависимых (находящиеся на реабилитации в РЦ «Здравница») принимающие активное участие в программе преодоления созависимого поведения, один раз в неделю общаются с резидентом не по телефону, а по видео-связи (Skype, Zoom, WhatsApp).

Записаться на экскурсию или получить консультацию по телефону:



8 800 200 27 23

Посмотреть расписание занятий и записаться на консультацию на сайте:



narcorehab.com

Адрес консультационного центра:



Москва, Кутузовский проспект, дом 36