



Центр профессионального лечения наркомании и алкоголизма «ЗДРАВНИЦА», православный реабилитационный центр г. Шуя



Комплексная программа лечения и восстановления лиц, зависимых от алкоголя и наркотиков, рассчитана от 3 до 9 месяцев (при необходимости срок может корректироваться). Специально разработана для тех, кому необходимо восстановиться и получить практические навыки для трезвой, полноценной жизни.

Основа программы – биопсихосоциальная модель, работа специалистов психического здоровья, комплексный подход и учет индивидуальных особенностей каждого клиента.

Особенность биопсихосоциальной модели реабилитации в том, что для эффективного выздоровления, она учитывает **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**



биологический фактор - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;



психологическая составляющая - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;



социальный компонент - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;



духовный аспект - направлен на постижение принципов морально-этических межличностных отношений, формирование новых ценностных ориентаций.

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



В чем состоит комплексный подход к восстановлению зависимого?

Комплексный подход состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему. В процессе восстановления зависимого, ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:



медицинское лечение, анализ общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний;



клиническая психодиагностика;



методы индивидуальной психотерапии;



групповая психотерапия (когнитивно-поведенческий, смыслоориентированный, психоаналитический подходы. Психодрама, арт-терапия, телесно-ориентированная терапия и др.);



православная программа реабилитации «Метаноя»;



социализация, адаптация в обществе.

Наши специалисты работают не только с самим пациентом и его проблемой, но и с его родственниками, самыми близкими людьми, что делает восстановительный процесс более эффективным. С членами семьи всегда на связи персональный консультант, как в процессе выздоровления, так и при необходимости, после прохождения восстановительного курса.

Воспользовавшись услугами нашего центра, Вы доверяете работу профессионалам – специалистам сферы психического здоровья.

Восстановительная программа для людей с алкогольной, наркотической, игровой зависимостью «Здравница» включает в себя пять последовательных этапов, начиная от осознания проблемы и заканчивая правильно построенной стратегией преодоления зависимости.



Консультация

1



Мотивация
на лечение

2



Медицинское
лечение

3



Реабилитация

4



Социальная
адаптация

5



Православный центр реабилитации для алко и наркозависимых при монастырском подворье «Крепок Помощью» г. Шуя

Центр расположен в Ивановской области рядом с монастырем.

Обеспеченно комфортное, безопасное пребывание. 5 разовое питание.

Резиденты посещают богослужения, участвуют в исповеди, причастии. Проводятся духовно-ориентированные занятия.

Биопсихосоциодуховная программа, ориентирована большей части на духовный аспект. Команда центра это — психологи, специалисты по социальной работе, равные консультанты по вопросам зависимости с большими сроками трезвости.

Резиденты обеспечены всем необходимым для успешного прохождения курса реабилитации. Сохраняем анонимность и обеспечиваем круглосуточный контроль.

Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

В программе используются лучшие методики для восстановления зависимого: элементы Минесотской программы, православная программа реабилитации «Метаноя».



Индивидуальный план выздоровления составляется для каждого зависимого, это помогает ему разобраться в личностных проблемах, причинах формирования зависимости, истинных желаниях, мотивациях, целях.



Диагностические реабилитационные технологии помогают следить за динамикой выздоровления и план может корректироваться.



Психотерапевтические и тренинговые методики, информационные лекции дают понимание концепции зависимости и помогают приобрести навыки коррекции срывного поведения.



Спортивно-оздоровительные мероприятия помогают восстановиться физически, помогают формированию здорового образа жизни.



Досуговые мероприятия направлены на духовное развитие участника программы.



Зависимый активно вовлечен в процесс выздоровления, это помогает формированию мотивации на здоровый образ жизни и полному отказу от употребления наркотиков или алкоголя.

Продолжительность курса реабилитации определяется в каждом случае индивидуально.



Комплекс услуг программы «БАЗОВЫЙ»

Продолжительность программы: 30 дней.

Стоимость: 20 000 рублей.

2-3-местное размещение в келье	+
5 разовое питание	+
Наркология, нарколог	по запросу
Индивидуальные занятия с психологом	—
Информационные занятия	6-8 занятий
Катехизация-основные положения вероучения, ответы на наиболее типичные богословские вопросы	6 занятий
Фильмотерапия	4 занятия
Ежедневное написания дневника чувств, 5 ситуаций	+
Групповая терапия	ежедневно
Написание, сдача письменных работ	+
Трудотерапия	3 часа в день
Групповая работа с психологом (вопрос-ответ)	+
Духовные беседы с батюшкой	+
Посещение Богослужений, исповедь, Причастие (воскресные, праздничные дни)	+
Спортивные игры	+
Посещение городских служб помощи людям	по желанию
Библиотека	+
Трансфер от вокзала до центра	—



Комплекс услуг программы «СТАНДАРТ»

Продолжительность программы: 30 дней.

Стоимость: 30 000 рублей.

2-3-местное размещение в келье	+
5 разовое питание	+
Наркология, нарколог	по запросу
Индивидуальные занятия с психологом	4 занятия
Информационные занятия	6-8 занятий
Катехизация-основные положения вероучения, ответы на наиболее типичные богословские вопросы	6 занятий
Фильмотерапия	4 занятия
Ежедневное написания дневника чувств, 5 ситуаций	+
Групповая терапия	ежедневно
Написание, сдача письменных работ	+
Трудотерапия	3 часа в день
Групповая работа с психологом (вопрос-ответ)	+
Духовные беседы с батюшкой	+
Посещение Богослужений, исповедь, Причастие (воскресные, праздничные дни)	+
Спортивные игры	+
Посещение городских служб помощи людям	по желанию
Библиотека	+
Трансфер от вокзала до центра	+



Зависимость семейная болезнь, поэтому в курс реабилитации для близких и родственников резидентов входят:



Вторник: еженедельно в 20:00 (мск) информационные семинары онлайн.

Пятница: еженедельно в 19:00 (мск) группа взаимопомощи для родственников зависимых.

Суббота: еженедельно очно и онлайн программа для созависимых «12 основ».

Доступ к курсу: для созависимых «Здоровая Семья» для самостоятельного изучения на портале «Здравница».

WhatsApp: закрытый чат для родственников зависимых проходящих реабилитацию в центре Здравница.

Родственники зависимых (находящиеся на реабилитации в РЦ «Здравница») принимающие активное участие в программе преодоления созависимого поведения, один раз в неделю общаются с резидентом не по телефону, а по видео-связи (Skype, Zoom, WhatsApp).

Записаться на экскурсию или получить консультацию по телефону:



8 800 200 27 23

Посмотреть расписание занятий и записаться на консультацию на сайте:



narcorehab.com

Адрес консультационного центра:



Москва, Кутузовский проспект, дом 36