



# Центр профессионального лечения наркомании и алкоголизма «ЗДРАВНИЦА» г. Сочи



**Комплексная программа** лечения и восстановления лиц, зависимых от алкоголя и наркотиков, рассчитана от 6 месяцев до 1 года (при необходимости срок может корректироваться). Специально разработана для тех, кому необходимо восстановиться и получить практические навыки для трезвой, полноценной жизни.

**Основа программы** – биopsихосоциальная модель, работа специалистов психического здоровья, комплексный подход и учет индивидуальных особенностей каждого клиента.

**Особенность** биopsихосоциальной модели реабилитации в том, что, для эффективного преодоления, она учитывает **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**



**биологический фактор** - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;



**психологическая составляющая** - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;



**социальный компонент** - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;



**духовный аспект** - направлен на достижение принципов морально-этических межличностных отношений, формирование новых ценностных ориентаций;

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)



# В чем состоит комплексный подход к восстановлению зависимого?

**Комплексный подход** состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему. В процессе восстановления зависимого, ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:



медицинское лечение, анализ общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний;



клиническая психоdiagностика;



методы индивидуальной психотерапии;



групповая психотерапия ( когнитивно-поведенческий смыслориентированный, психоаналитический подходы. Психодрамы, арт-терапии, телесно-ориентированная терапия и др.);



программа реабилитации зависимых «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика»;



социализация, адаптация в обществе.

**Наши специалисты** работают не только с самим пациентом и его проблемой, но и с его родственниками, самыми близкими людьми, что делает восстановительный процесс более эффективным. С членами семьи всегда на связи персональный консультант, как в процессе выздоровления, так и при необходимости, после прохождения восстановительного курса.

Воспользовавшись услугами нашего центра, Вы доверяете работу профессионалам – специалистам сферы психического здоровья.

**Восстановительная программа для людей с алкогольной, наркотической, игровой зависимостью «Здравница»** включает в себя пять последовательных этапов, начиная от осознания проблемы и заканчивая правильно построенной стратегией преодоления зависимости.





# Программа реабилитации зависимых «7 навыков выздоровливающего наркомана и алкоголика» г. Сочи

Центр реабилитации находится вблизи Черного моря в экологически чистой зоне. Благодаря субтропическому климату и свежему горно-морскому воздуху нормализуется физическое и психологическое состояние, а тренировки на открытом воздухе проходят гораздо продуктивнее и комфортнее.

Сегодня центр является одним из лучших в РФ и имеет сертификат ГОСТ РФ 54-990. Команда центра включает в себя дипломированных и сертифицированных специалистов со стажем более 5 лет.

## **СТАНДАРТНЫЙ КУРС - 3 месяца.**

- Отдельная программа для игроманов «Вне игры».
- Отдельная программа для срывников.
- Экспресс курс 21-28 дней.
- Коррекционно-развивающая программа для родственников.
- Ресоциализация «Медиа» направление.
- Группы «Сообщество 7Н».

## **ОСОБЕННОСТИ РЦ**

- Сертифицирован по ГОСТ 54-990.
- Одобрено ННЦН ФГБУ «ФМИЦПН им. В. П. Сербского» Минздравом России.
- Авторская программа одобрена Главным внештатным специалистом-наркологом Минздрава России Е. А. Брюн.
- Специалисты центра:- психиатр-нарколог- психотерапевт- клинический психолог - психолог- аддиктолог- реабилитолог.

## **ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММЫ**

- Здоровый распорядок дня. Физические нагрузки. Морские и горные прогулки.
- Йога. Танцевально-ориентированная терапия.
- Арт-терапия.
- Чайная церемония. Кинотерапия
- Тренинги личностного роста. Семейная терапия.
- Личные консультации с психологом (1-2 раза в неделю).

**8 800 200 27 23**

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

# Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

# Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

**В программе используются лучшие методики для восстановления зависимого: Миннесотская модель реабилитации, программа «7 навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика».**



Индивидуальный план программы выздоровления. - Для каждого зависимого составляется, это помогает ему разобраться в личностных проблемах, причинах формирования зависимости, истинных желаниях, мотивациях, целях.



Диагностические реабилитационные технологии помогают следить за динамикой выздоровления и план может корректироваться.



Психотерапевтические и тренинговые методики, информационные лекции дают понимание концепции зависимости и помогают приобрести навыки коррекции срывного поведения.



Спортивно-оздоровительные мероприятия помогают восстановиться физически, помогают формированию здорового образа жизни.



Досуговые мероприятия направлены на духовное развитие участника программы.



Зависимый активно вовлечен в процесс выздоровления, это помогает формированию мотивации на здоровый образ жизни и полный отказ от употребления наркотиков или алкоголя.

**Продолжительность курса реабилитации определяется в каждом случае индивидуально.**



# Комплекс услуг программы «БАЗОВЫЙ»

Продолжительность программы: 30 дней.  
Стоимость: 75 000 рублей.

2/3х местное размещение	+
4x разовое питание с вечерним чаепитием	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	первичный и по запросу
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	первичный и по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная
Индивидуальные консультации с программным руководителем	по запросу
Сопровождение наставником	-
Индивидуальная терапия с психологом	4 занятия в месяц
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	4 занятия в месяц
Семейная терапия	-
Посещение банного комплекса, бассейна	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	+



# Комплекс услуг программы «ИНТЕНСИВ»

Продолжительность программы: 30 дней.  
Стоимость: 100 000 рублей.

1/2x местное размещение	+
4x разовое питание с вечерним чаепитием	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	первичный и по запросу
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	первичный и по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная
Составление и коррекция индивидуальной траектории выздоровления. Коллегиально, специалистами центра	1 раз в 3 месяца
Индивидуальные консультации с программным руководителем	по запросу
Сопровождение наставником	+
Индивидуальная терапия с психологом	8 занятий в месяц
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	4 занятия в месяц
Семейная терапия	+
Посещение банного комплекса, бассейна. Массаж	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	+

**Зависимость - семейная болезнь**, поэтому программа реабилитации включает мероприятия для членов семьи зависимого пациента



При поступлении пациента на курс реабилитации родственникам резидента программы открывается доступ на Терапевтический курс преодоления созависимости «Здоровая семья».

Занятия проходят по четвергам, в вечернее время, один раз в неделю онлайн или в офисе г. Москвы.

У вас есть возможность заниматься по семейной программе в удобной форме, в удобное время. Запись курса предоставляется каждому участнику.



**Каждый вторник , в 20.00** (МСК) проходят бесплатные вебинары, где вы можете в прямом эфире пообщаться со специалистами и получить знания о проблеме зависимости и ее решении.

Расписание занятий Вы можете посмотреть на сайте:

 **narcorehab.com**

Или позвонить по телефону:

 **8 800 200 27 23**



Москва, Кутузовский проспект, д. 36