



Центр профессионального лечения наркомании и алкоголизма **«ЗДРАВНИЦА»** г. Тамбов



Комплексная программа лечения и восстановления лиц, зависимых от алкоголя и наркотиков, рассчитана от 6 месяцев до 1 года (при необходимости срок может корректироваться). Специально разработана для тех, кому необходимо восстановиться и получить практические навыки для трезвой, полноценной жизни.

Основа программы – биopsихосоциальная модель, работа специалистов психического здоровья, комплексный подход и учет индивидуальных особенностей каждого клиента.

Особенность биopsихосоциальной модели реабилитации в том, что, для эффективного преодоления, она учитывает **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**



биологический фактор - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;



психологическая составляющая - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;



социальный компонент - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;



духовный аспект - направлен на достижение принципов морально-этических межличностных отношений, формирование новых ценностных ориентаций;

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com



В чем состоит комплексный подход к восстановлению зависимого?

Комплексный подход состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему. В процессе восстановления зависимого, ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:



медицинское лечение, анализ общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний;



клиническая психоdiagностика;



методы индивидуальной психотерапии;



групповая психотерапия (когнитивно-поведенческий смыслориентированный, психоаналитический подходы. Психодрамы, арт-терапии, телесно-ориентированная терапия и др.);



12 шаговая программа;



социализация, адаптация в обществе.

Наши специалисты работают не только с самим пациентом и его проблемой, но и с его родственниками, самыми близкими людьми, что делает восстановительный процесс более эффективным. С членами семьи всегда на связи персональный консультант, как в процессе выздоровления, так и при необходимости, после прохождения восстановительного курса.

Воспользовавшись услугами нашего центра, Вы доверяете работу профессионалам – специалистам сферы психического здоровья.

Восстановительная программа для людей с алкогольной, наркотической, игровой зависимостью «Здравница» включает в себя пять последовательных этапов, начиная от осознания проблемы и заканчивая правильно построенной стратегией преодоления зависимости.





Программа социально-психологической реабилитации «Вита» в г. Тамбов

Центр входит в региональный реестр поставщиков социальных услуг. За 8 лет работы около 400 выпускников имеют длительную ремиссию.

При отсутствии желания наши специалисты помогут убедить с помощью разумных и неоспоримых аргументов о пользе реабилитационного восстановления. Это очень действенный метод — 9 из 10 пациентов соглашаются на реабилитацию. После госпитализации вы перестанете волноваться, ведь близкий и дорогой вам человек будет в безопасности, и вы будете спать спокойно.

Наш реабилитационный центр представляет собой стационар закрытого типа. В нашем реабилитационном центре работают только высококвалифицированные специалисты и дипломированные врачи.

Чтобы гарантировать вам положительный результат пребывания в реабилитационном центре мы создали уникальную лечебную программу реабилитации. Программа представляет собой синтез медикаментозных и психотерапевтических методов, которые помогают побороть физическую и психологическую зависимость.

Что мы предлагаем:

- полную анонимность;
- помочь в убеждении и госпитализации;
- комплексный подход;
- гарантированный результат;
- еще один шанс начать жизнь заново, с чистого листа.

Близкий человек попал в беду? Вы боитесь его потерять? Вам хочется ему помочь, но вы не знаете, что сделать? Если говорить о зависимости, то на счету каждая секунда, ведь речь идет о здоровье и жизни дорогого вам человека. Хотите спасти жизнь — обратитесь в реабилитационный центр для наркозависимых и алкоголиков.

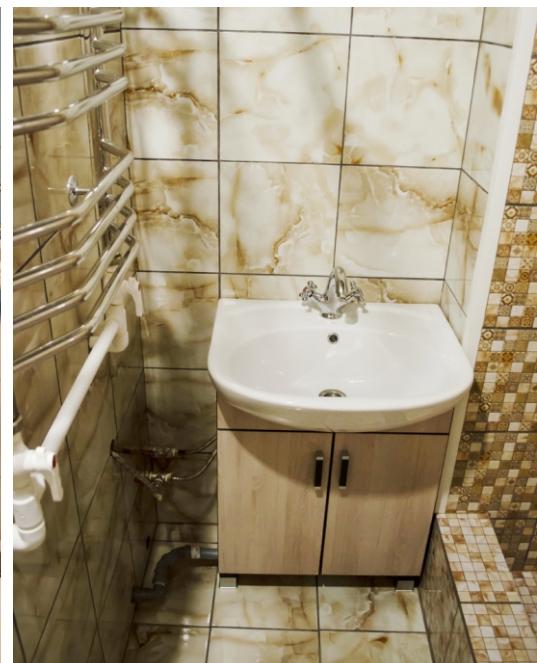
Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года
narcorehab.com

В программе используются лучшие методики для восстановления зависимого: Миннесотская модель реабилитации, программа «12 шагов» - Анонимные алкоголики, Анонимные наркоманы.



Индивидуальный план программы выздоровления. - Для каждого зависимого составляется, это помогает ему разобраться в личностных проблемах, причинах формирования зависимости, истинных желаниях, мотивациях, целях.



Диагностические реабилитационные технологии помогают следить за динамикой выздоровления и план может корректироваться.



Психотерапевтические и тренинговые методики, информационные лекции дают понимание концепции зависимости и помогают приобрести навыки коррекции срывного поведения.



Спортивно-оздоровительные мероприятия помогают восстановиться физически, помогают формированию здорового образа жизни.



Досуговые мероприятия направлены на духовное развитие участника программы.



Зависимый активно вовлечен в процесс выздоровления, это помогает формированию мотивации на здоровый образ жизни и полный отказ от употребления наркотиков или алкоголя.

Продолжительность курса реабилитации определяется в каждом случае индивидуально.



Комплекс услуг программы «БАЗОВЫЙ»

Продолжительность программы: 30 дней.
Стоимость: 35 000 рублей.

6и местное размещение	+
3х разовое питание с вечерним чаепитием	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	по запросу
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	первичный и по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная
Индивидуальные консультации с программным руководителем	по запросу
Сопровождение наставником	-
Индивидуальная терапия с психологом	по запросу
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	4 занятия в месяц
Семейная терапия	-
Посещение банного комплекса, бассейна	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	+



Комплекс услуг программы «ИНТЕНСИВ»

Продолжительность программы: 30 дней.
Стоимость: 45 000 рублей.

3/4x местное размещение	+
3x разовое питание с вечерним чаепитием	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	по запросу
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	первичный и по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная
Составление и коррекция индивидуальной траектории выздоровления. Коллегиально, специалистами центра	1 раз в 3 месяца
Индивидуальные консультации с программным руководителем	по запросу
Сопровождение наставником	+
Индивидуальная терапия с психологом	2 занятия в месяц
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	4 занятия в месяц
Семейная терапия	+
Посещение банного комплекса, бассейна	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	+

Зависимость - семейная болезнь, поэтому программа реабилитации включает мероприятия для членов семьи зависимого пациента



При поступлении пациента на курс реабилитации родственникам резидента программы открывается доступ на Терапевтический курс преодоления созависимости «Здоровая семья».

Занятия проходят по четвергам, в вечернее время, один раз в неделю онлайн или в офисе г. Москвы.

У вас есть возможность заниматься по семейной программе в удобной форме, в удобное время. Запись курса предоставляется каждому участнику.



Каждый вторник , в 20.00 (МСК) проходят бесплатные вебинары, где вы можете в прямом эфире пообщаться со специалистами и получить знания о проблеме зависимости и ее решении.

Расписание занятий Вы можете посмотреть на сайте:

 **narcorehab.com**

Или позвонить по телефону:

 **8 800 200 27 23**



Москва, Кутузовский проспект, д. 36