



# Центр профессионального лечения наркомании и алкоголизма «ЗДРАВНИЦА» г. Воронеж



**Комплексная программа** лечения и восстановления лиц, зависимых от алкоголя и наркотиков, рассчитана от 6 месяцев до 1 года (при необходимости срок может корректироваться). Специально разработана для тех, кому необходимо восстановиться и получить практические навыки для трезвой, полноценной жизни.

**Основа программы** – биопсихосоциальная модель, работа специалистов психического здоровья, комплексный подход и учет индивидуальных особенностей каждого клиента.

**Особенность** биопсихосоциальной модели реабилитации в том, что, для эффективного преодоления, она учитывает **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**



**биологический фактор** - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;



**психологическая составляющая** - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;



**социальный компонент** - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;



**духовный аспект** - направлен на постижение принципов морально-этических межличностных отношений, формирование новых ценностных ориентаций;

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
narcorehab.com



# В чем состоит комплексный подход к восстановлению зависимого?

**Комплексный подход** состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему. В процессе восстановления зависимого, ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:



медицинское лечение, анализ общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний;



клиническая психодиагностика;



методы индивидуальной психотерапии;



групповая психотерапия ( когнитивно-поведенческий смыслоориентированный, психоаналитический подходы. Психодрамы, арт-терапии, телесно-ориентированная терапия и др.);



12 шаговая программа;



социализация, адаптация в обществе.

**Наши специалисты** работают не только с самим пациентом и его проблемой, но и с его родственниками, самыми близкими людьми, что делает восстановительный процесс более эффективным. С членами семьи всегда на связи персональный консультант, как в процессе выздоровления, так и при необходимости, после прохождения восстановительного курса.

Воспользовавшись услугами нашего центра, Вы доверяете работу профессионалам – специалистам сферы психического здоровья.

**Восстановительная программа для людей с алкогольной, наркотической, игровой зависимостью «Здравница»** включает в себя пять последовательных этапов, начиная от осознания проблемы и заканчивая правильно построенной стратегией преодоления зависимости.



Консультация

1



Мотивация на лечение

2



Медицинское лечение

3



Реабилитация

4



Социальная адаптация

5



## Комплексная программа социальной реабилитации «Маяк» в г. Воронеж

Организация ведет свою деятельность более 5 лет, входит в региональный реестр поставщиков социальных услуг. Около 400 выпускников имеют длительную ремиссию.

Наш центр расположен в тихом, экологически чистом районе, недалеко от города. Комфортабельные условия размещения, благоприятная обстановка – это несомненное преимущество для эффективного процесса восстановления зависимого.

**В центре сформирована команда квалифицированных специалистов:** психиатров, клинических психологов, педагогов-психологов, гештальт-терапевтов, аддиктологов, социальных работников, равные консультанты. Врач-нарколог проводит консультации с зависимым на протяжении всей программы реабилитации. При необходимости в центре доступны все медицинские услуги.

**Все резиденты находятся под круглосуточным наблюдением,** это обеспечивает безопасное пребывание в центре и процесс реабилитации проходит непрерывно.

### **Услуги:**

- Консультация
- Интервенция (Мотивация, сопровождение)
- Детоксикация (Алкоголь/Наркотики)
- Реабилитация (Наркомания/Алкоголизм/игромания)
- Амбулаторное сопровождение (Наркомания/Алкоголизм/игромания)
- Индивидуальная работа с психологом
- Группы психологической поддержки для родственников (Созависимые)

**8 800 200 27 23**

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

# Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

# Условия проживания в центре



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

**В программе используются лучшие методики** для восстановления зависимого: Миннесотская модель реабилитации, программа «12 шагов» - Анонимные алкоголики, Анонимные наркоманы.



Индивидуальный план программы выздоровления. - Для каждого зависимого составляется, это помогает ему разобраться в личностных проблемах, причинах формирования зависимости, истинных желаниях, мотивациях, целях.



Диагностические реабилитационные технологии помогают следить за динамикой выздоровления и план может корректироваться.



Психотерапевтические и тренинговые методики, информационные лекции дают понимание концепции зависимости и помогают приобрести навыки коррекции срывного поведения.



Спортивно-оздоровительные мероприятия помогают восстановиться физически, помогают формированию здорового образа жизни.



Досуговые мероприятия направлены на духовное развитие участника программы.



Зависимый активно вовлечен в процесс выздоровления, это помогает формированию мотивации на здоровый образ жизни и полный отказ от употребления наркотиков или алкоголя.

**Продолжительность курса реабилитации определяется в каждом случае индивидуально.**



# Комплекс услуг программы «СТАНДАРТ»

Продолжительность программы: 30 дней.  
Стоимость: 40 000 рублей.

4х местное размещение	+
3х разовое питание с вечерним чаепитием	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	по запросу
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	первичный и по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная
Индивидуальные консультации с программным руководителем	по запросу
Сопровождение наставником	-
Индивидуальная терапия с психологом	2 занятия в месяц
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	4 занятия в месяц
Семейная терапия	-
Посещение банного комплекса, бассейна	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	+



# Комплекс услуг программы «ИНТЕНСИВ»

Продолжительность программы: 30 дней.

Стоимость: 60 000 рублей.

2/3 местное размещение	+
3х разовое питание с вечерним чаепитием	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	ежемесячно планово
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	ежемесячно планово
Психологическая диагностика клиническим психологом	1 раз в 3 месяца
Составление и коррекция индивидуальной траектории выздоровления. Коллегиально, специалистами центра	1 раз в 3 месяца
Индивидуальные консультации с программным руководителем	по запросу
Сопровождение наставником	+
Индивидуальная терапия с психологом	4 занятия в месяц
Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента	+
Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме воскресенья	+
Информационные занятия	+
Групповое занятие арт-терапией	+
Мероприятия по раскрытию творческого потенциала	+
Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями	+
Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых «Здоровая семья»	4 занятия в месяц
Семейная терапия	+
Посещение банного комплекса, бассейна	+
Спортивные мероприятия	+
Библиотека специализированной литературы	+
Трансфер от вокзала до центра	+

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
narcorehab.com

## **Зависимость - семейная болезнь**, поэтому программа реабилитации включает мероприятия для членов семьи зависимого пациента



При поступлении пациента на курс реабилитации родственникам резидента программы открывается доступ на Терапевтический курс преодоления созависимости «Здоровая семья».

Занятия проходят по четвергам, в вечернее время, один раз в неделю онлайн или в офисе г. Москвы.

У вас есть возможность заниматься по семейной программе в удобной форме, в удобное время. Запись курса предоставляется каждому участнику.



**Каждый вторник , в 20.00** (МСК) проходят бесплатные вебинары, где вы можете в прямом эфире пообщаться со специалистами и получить знания о проблеме зависимости и ее решении.

Расписание занятий Вы можете посмотреть на сайте:



**narcorehab.com**

Или позвонить по телефону:



**8 800 200 27 23**



Москва, Кутузовский проспект, д. 36