



# Центр социально-психологической реабилитации людей с алкогольной или наркотической зависимостью

## «Здравница»



**Комплексная программа** лечения и восстановления лиц, зависимых от алкоголя и наркотиков, рассчитана от 3 до 9 месяцев. Специально разработана для тех, кому необходимо восстановиться и получить практические навыки для трезвой, полноценной жизни.

**Основа программы** – биopsихосоциальная модель, работа специалистов психического здоровья, комплексный подход и учет индивидуальных особенностей каждого клиента.

**Особенность** биopsихосоциальной модели реабилитации в том, что для эффективного выздоровления, она учитывает **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**



**биологический фактор** - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;



**психологическая составляющая** - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;



**социальный компонент** - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;



**духовный аспект** - направлен на переосмысление принципов морально-этических межличностных отношений, формирование здоровых ценностных ориентаций.

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)



# В чем состоит комплексный подход к восстановлению зависимого?

**Комплексный подход** состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему. В процессе восстановления зависимого, ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:



медицинское лечение, анализ общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний;



клиническая психодиагностика;



методы индивидуальной психотерапии;



групповая психотерапия (когнитивно-поведенческий, смыслориентированный, психоаналитический подходы, психодрама, арт-терапия, телесно-ориентированная терапия и др.).



12 шаговая программа, Smart Recovery, Терапевтическое сообщество, метод Шичко и др.;



социализация, адаптация в обществе.

**Наши специалисты** работают не только с пациентом и его проблемой, а также с близкими и родственниками, что делает восстановительный процесс более эффективным. С членами семьи всегда на связи персональный консультант, как во время процесса, так и при необходимости, после прохождения курса реабилитации.

Воспользовавшись услугами нашего центра, Вы доверяете работу профессионалам – специалистам сферы психического здоровья.

**Восстановительная программа для людей с алкогольной, наркотической, игровой зависимостью «Здравница»** включает в себя пять последовательных этапов, начиная от осознания проблемы и заканчивая правильно построенной стратегией преодоления зависимости.



Консультация



Мотивация  
на лечение



Медицинское  
лечение



Реабилитация



Социальная  
адаптация

1

2

3

4

5



## **Программа социально-психологической реабилитации людей с алкогольной или наркотической зависимостью «Здравница» в Одинцовском районе**

**Реабилитационный центр расположен в тихом, экологически чистом районе, недалеко от города.**

Комфортные условия размещения, благоприятная обстановка – это несомненное преимущество для эффективного процесса восстановления зависимого.

**В центре есть программа ресоциализации выпускников.** Задача программы вывести человека плавно в социум с минимальным риском срыва и возврата к употреблению психоактивных веществ.

**В центре работают и принимают участие квалифицированные специалисты:** клинические психологи, психиатр, специалисты по социальной работе, психологи-консультанты, равные консультанты по химической зависимости. Перед поступлением в центр и в процессе прохождения курса реабилитации проводится осмотр психиатром-наркологом и при необходимости другими специалистами. За своевременным выполнением назначений врачей следит персонал центра.

**Все резиденты находятся под круглосуточным наблюдением.** Действует правило информационной безопасности, звонки по телефону еженедельно только близким и родственникам участников программы. Это обеспечивает безопасное пребывание в центре и процесс реабилитации проходит непрерывно.

**Центр оснащен** пожарной сигнализацией и средствами пожаротушения, имеется аптечка для оказания первой медицинской помощи, кулер с питьевой водой, стиральная машинка для личных вещей резидентов центра, сейф для хранения личных ценных вещей и документов.

**В центре проходит ежедневная санитарная обработка помещений.** У каждого резидента есть тумбочка для вещей и средств личной гигиены. Участие в программе реабилитации предполагает наличие результатов анализов.



## Условия поступления в центр реабилитации:

- Удовлетворительное физическое состояние, после детоксикации и купирования острого абстинентного синдрома.
  - Выписной эпикриз или справка с подтверждением назначений и схемой приема лекарств (после детоксикации или по сопутствующим диагнозам).
  - Результаты анализов крови на гепатит, сифилис, ВИЧ (текущего месяца).
  - Флюорография (текущего месяца).
  - Добровольное согласие на прохождение курса социально-психологической реабилитации (письменно при поступлении).

\* анализы можно сдать в нашей клинике или при поступлении в реабилитационном центре.

Вирусологическая лаборатория ФГБУЗ КБ № 8	
анти-ВИЧ 1,2	- не обнаружено
Hbs Ag	- не обнаружено
анти-HCV сум.	- не обнаружено
<u>« 16 ОКТ 2017</u>	
Врач <u>Л.Н.</u> 20 г.	

СПРАВКА № \_\_\_\_\_  
ФЛЮОРОГРАФИЯ

от « \_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_ г.

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_  
Для предоставления \_\_\_\_\_

Заключение \_\_\_\_\_

**ОБРАЗЕЦ**

Министерство правоохранения  
Российской Федерации

Государственное бюджетное учреждение  
Наименование органа или города Москвы  
медицинской организации

Медицинская документация  
формы № 148-1у-88

Извещена приказом  
Министерства правоохранения  
 Российской Федерации

МОСКОВСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 195 от 20 декабря 2012 г. № 1175н

Департамента здравоохранения города Москвы

РЕПЕНТ кр. Серия № 4529 № 236729  
тел. (495) 413-25-24 20 г.  
(дата выдачи справки)

(азросший, детский - нужно подчеркнуть)

---

Ф.И.О. пациента \_\_\_\_\_  
(полностью)

Возраст \_\_\_\_\_  
Адрес с пом. № медицинской карты пациента, получающего медицинскую помощь  
в амбулаторных условиях \_\_\_\_\_

**Для рецептов**  
г. Москва Кр. \_\_\_\_\_  
(полностью)  
г. Коп. \_\_\_\_\_  
Кр. \_\_\_\_\_

**ФЛЮОРОГРАФИЯ**  
**ВРАЧ**  
Подпись и фамилия врача \_\_\_\_\_  
действительного врача \_\_\_\_\_

Рецепт действителен в течение 15 дней.

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

## При поступлении в центр реабилитации резидент получает:

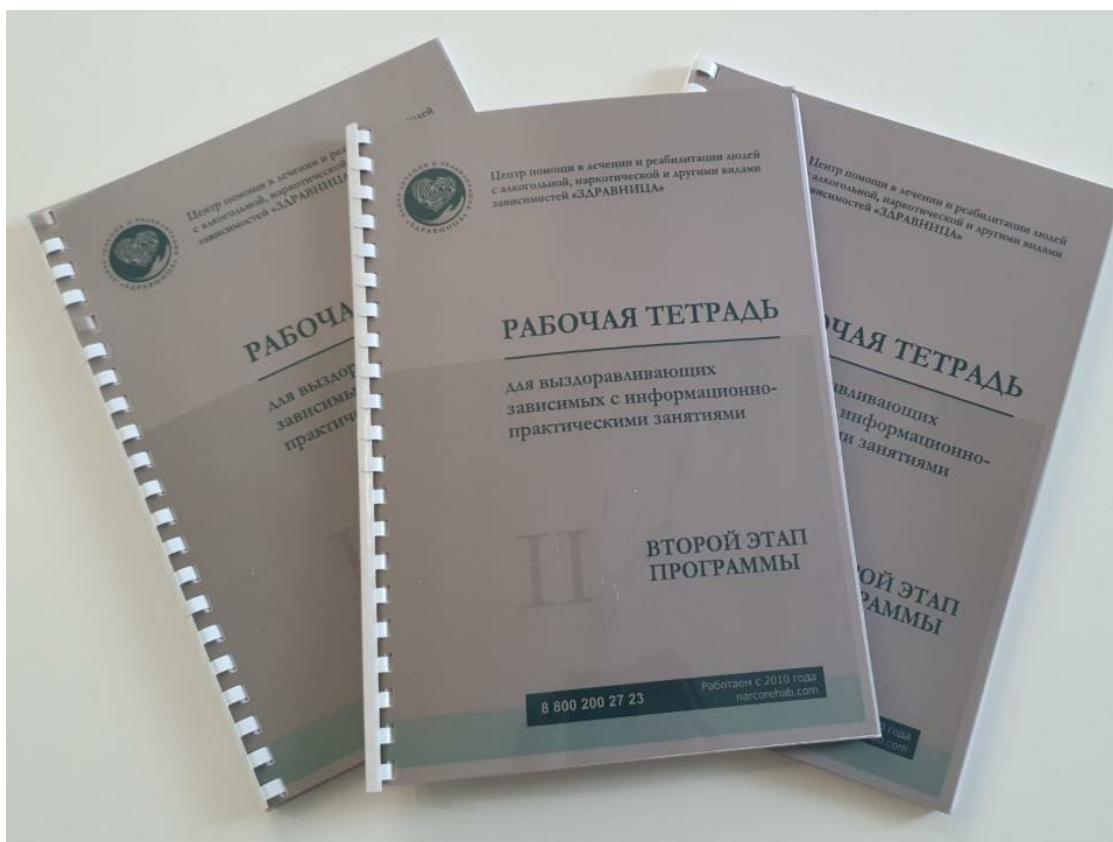
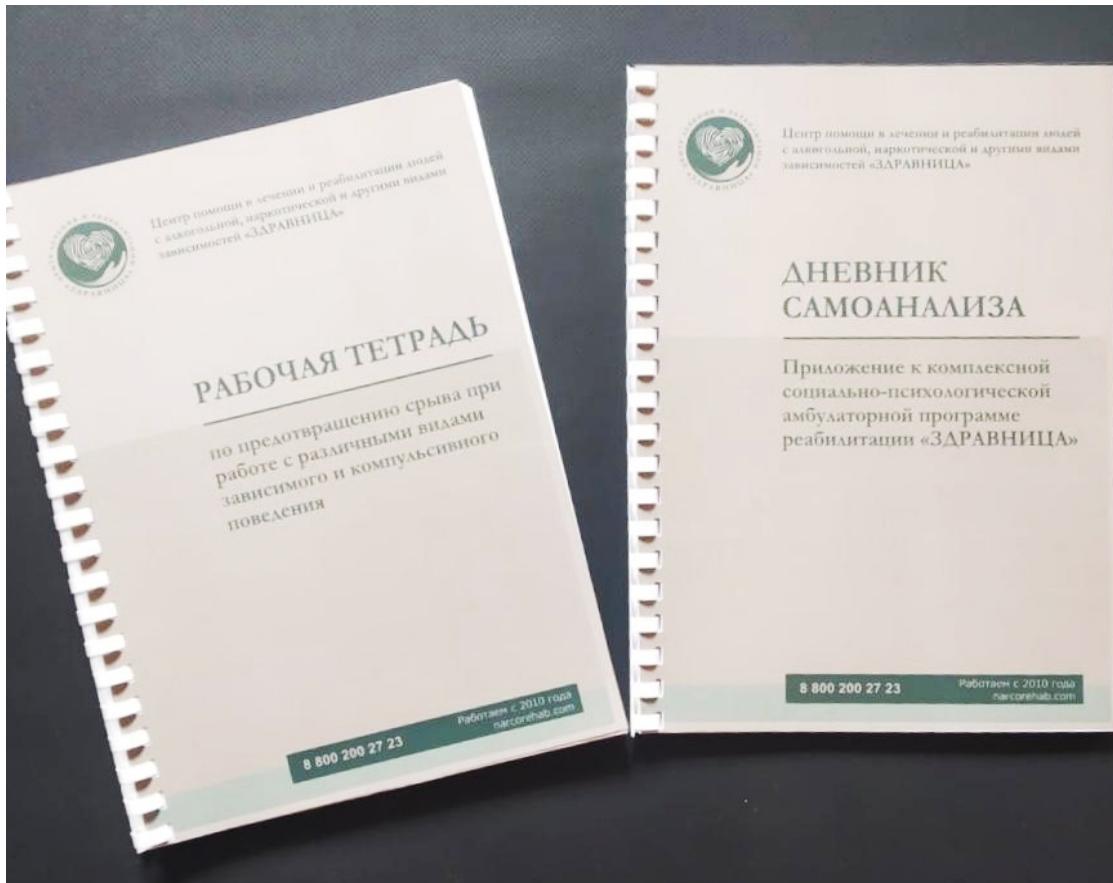
Два комплекта постельного белья, полотенца для тела и ног два комплекта.





# При поступлении в центр реабилитации резидент получает:

Рабочие тетради для работы по программе реабилитации.



**8 800 200 27 23**

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)



# УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ И ПРЕБЫВАНИЯ В ЦЕНТРЕ РЕАБИЛИТАЦИИ

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)



# Экологически чистый район, окруженный лесным массивом



**8 800 200 27 23**

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

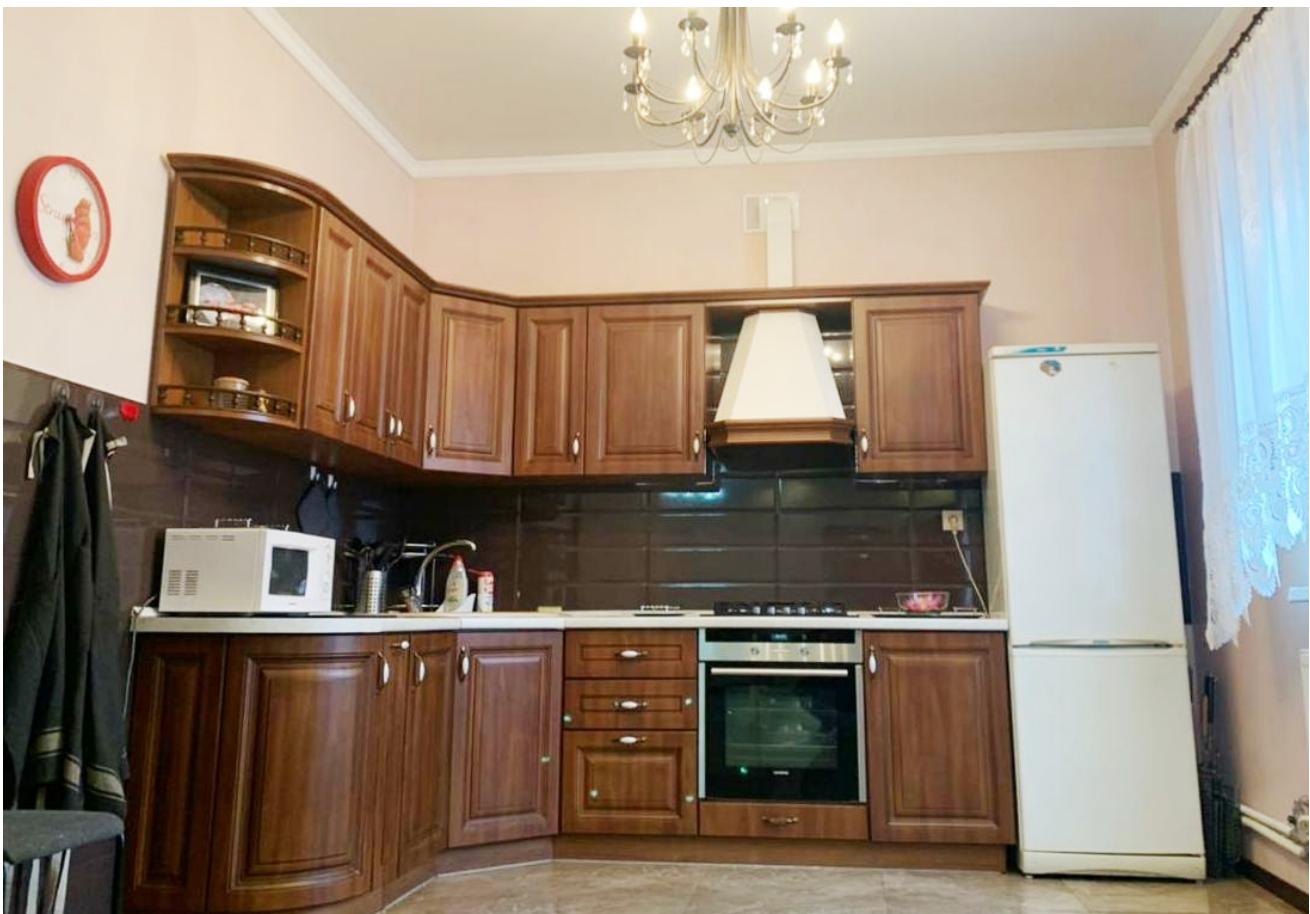
# Комфортная обстановка



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

# Просторная и уютная столовая



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

## 2-х местное размещение



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

## 3-х местное размещение



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

## 4-6-и местное размещение



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

# Просторные, удобные гостиные



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

# Душевая и ванная комнаты



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

# Просторный зал и пространство для занятий и отдыха



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

# Другие удобства



8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)

## В программе используются лучшие методики для восстановления зависимого:

Миннесотская модель реабилитации, элементы программы "12 шагов", Терапевтическое сообщество, Smart Recovery, метод Шичко и другие.



Индивидуальный план программы выздоровления составляется для каждого зависимого. Это помогает ему разобраться в личностных проблемах, причинах формирования зависимости, истинных желаниях, мотивациях, целях.



Диагностические реабилитационные технологии помогают следить за динамикой выздоровления и план может корректироваться.



Психотерапевтические и тренинговые методики, информационные лекции дают понимание концепции зависимости и помогают приобрести навыки коррекции срывного поведения.



Спортивно-оздоровительные мероприятия помогают восстановиться физически, помогают формированию здорового образа жизни.



Досуговые мероприятия направлены на духовное развитие участника программы.



Зависимый активно вовлечен в процесс выздоровления, это помогает формированию мотивации на здоровый образ жизни и полному отказу от употребления наркотиков или алкоголя.

**Продолжительность курса реабилитации определяется в каждом случае индивидуально.**



# Новейшая методика терапии в игровой форме «Алхимия зависимости»

Трансформационная игра «Алхимия зависимости» позволяет в игровой форме проработать запросы, связанные с зависимым поведением, негативными установками, последствиями воспитания в дисфункциональной семье, деструктивные отношения, созависимость.



## Основные запросы резидентов, с которыми психологи работают на игре:

- Хочу избавиться от зависимости (гаджеты, социальные сети, химическая зависимость, сексоголизм, игромания, зависимость от других людей).
- Поиск ресурса.
- Хочу научиться выстраивать здоровые эмоциональные границы с окружающим.
- Хочу стабилизировать самооценку.
- Хочу избавиться от чувства стыда, вины, обиды.
- Хочу научиться заботиться о себе.
- Хочу изменений в своей жизни.

**Игру проводит сертифицированный психолог 2 раза в месяц.**



# Комплекс услуг программы «БАЗОВЫЙ»

Стоимость: от 60 000 руб.\*

Дополнительные занятия с психологом оплачиваются отдельно.

Стоимость указана за один месяц пребывания в центре

4-6-местное размещение	+
4- разовое питание	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	-
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	первичный по запросу
Психологическая диагностика клиническим психологом	первичная
Индивидуальная консультация программного руководителя	по запросу
Индивидуальное занятие с психологом	2 занятия в месяц
Мониторинг успеваемости и корректировка динамики	на каждом этапе программы
Информационные семинары и тренинги	+
Групповые занятия Арт-терапией	еженедельно
Психокоррекционные группы с психологом	еженедельно
Трансформационные игры	2 раза в месяц
Семейная консультация с психологом	ежеквартально
Групповые занятия йогой	еженедельно
Массаж (диагностический)	1 раз в месяц
Индивидуальное сопровождение по дневнику самоанализа	-
Посещение банного комплекса	1 раз в месяц
Выездное досуговое мероприятие	1 раз в месяц
Трансфер в центр реабилитации	-
Индивидуальное сопровождение программным руководителем	-
Программные рабочие журналы	5 тетрадей
Постельное бельё, полотенца комплект	по 2 комплекта

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)



# Комплекс услуг программы «СТАНДАРТ»

Стоимость: от 90 000 руб.\*

Стоимость указана за один месяц пребывания в центре

3-4-местное размещение	+
4-разовое питание	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	первичный по запросу
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	ежемесячный
Психологическая диагностика клиническим психологом	ежеквартальная
Индивидуальная консультация программного руководителя	ежемесячно
Индивидуальное занятие с психологом	8 занятий в месяц
Мониторинг успеваемости и корректировка динамики	на каждом этапе программы
Информационные семинары и тренинги	+
Групповые занятия Арт-терапией	еженедельно
Психокоррекционные группы с психологом	еженедельно
Трансформационные игры	2 раза в месяц
Семейная консультация с психологом	ежемесячно
Групповые занятия йогой	еженедельно
Массаж (диагностический + на выбор)	2 раза в месяц
Индивидуальное сопровождение по дневнику самоанализа	1 раз в месяц
Посещение банного комплекса	1 раз в месяц
Выездное досуговое мероприятие	1 раз в месяц
Трансфер в центр реабилитации	+
Индивидуальное сопровождение программным руководителем	-
Программные рабочие журналы	5 тетрадей
Постельное бельё, полотенца комплект	по 2 комплекта

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)



# Комплекс услуг программы «КОМФОРТ»

Стоимость: от 120 000 руб.\*

Стоимость указана за один месяц пребывания в центре

2-3-местное размещение	+
4- разовое питание	+
Диагностический осмотр врачом-терапевтом	ежемесячный
Диагностический осмотр психиатром-наркологом	ежемесячный
Психологическая диагностика клиническим психологом	ежемесячная
Индивидуальная консультация программного руководителя	2 раза в месяц
Индивидуальное занятие с психологом	12 занятий в месяц
Мониторинг успеваемости и корректировка динамики	ежемесячно
Информационные семинары и тренинги	+
Групповые занятия Арт-терапией	еженедельно
Психокоррекционные группы с психологом	еженедельно
Трансформационные игры	2 раза в месяц
Семейная консультация с психологом	ежемесячно
Групповые занятия йогой	еженедельно
Индивидуальное занятие йогой с тренером	1 занятие в месяц
Массаж (диагностический + на выбор)	4 раз в месяц
Индивидуальное сопровождение по дневнику самоанализа	2 раза в месяц
Посещение банного комплекса	1 раз в месяц
Выездное досуговое мероприятие	1 раз в месяц
Трансфер в центр реабилитации	+
Индивидуальное сопровождение программным руководителем	+
Программные рабочие журналы	5 тетрадей
Постельное бельё, полотенца комплект	по 2 комплекта

8 800 200 27 23

Работаем с 2010 года  
[narcorehab.com](http://narcorehab.com)



## Зависимость семейная болезнь, поэтому в курс реабилитации для близких и родственников резидентов входят:



**Вторник:** еженедельно в 20:00 (мск) информационные семинары онлайн.

**Четверг и суббота:** еженедельно очно и онлайн программа для созависимых «12 основ».

**Пятница:** еженедельно в 19:00 (мск) группа взаимопомощи для родственников зависимых.

**Доступ к курсу:** для созависимых «Здоровая Семья» для самостоятельного изучения на портале «Здравница».

Родственники зависимых (находящиеся на реабилитации в РЦ «Здравница») принимающие активное участие в программе преодоления созависимого поведения, один раз в неделю общаются с резидентом не по телефону, а по видео-связи (Skype, Zoom, WhatsApp).

Записаться на экскурсию или получить консультацию по телефону:

 **8 800 200 27 23**

Посмотреть расписание занятий и записаться на консультацию на сайте:

 **narcorehab.com**

Адрес консультационного центра:



**Москва, Кутузовский проспект, дом 36**